

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka sesimpulannya adalah sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang tehnik menyusui yang benar pada ibu nifas di Puskesmas Banguntapan II Bantul mayoritas dalam kategori cukup yaitu sebanyak 22 orang (44,9%).
2. Perilaku menyusui yang benar pada ibu nifas di puskesmas banguntapan II Bantul mayoritas dalam kategori tepat yaitu sebanyak 36 orang (73,5%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan tentang tehnik menyusui dengan perilaku menyusui yang benar pada ibu nifas di Puskesmas Banguntapan II Bantul, Yogyakarta di buktikan dengan hasil perhitungan keeratan hubungan pengetahuan tentang tehnik menyusui dengan perilaku menyusui yang benar pada ibu nifas dalam kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis memberikan saran antara lain :

1. Bagi peneliti

Peneliti hendaknya menambah pengetahuan dan wawasan tentang tehnik menyusui dengan perilaku menyusui pada ibu nifas

2. Bagi institusi di Stikes Achmad Yani

Saran bagi institusi Stikes Achmad Yani dapat dijadikan masukan, motifasi, panduan serta menambah wawasan dengan memberikan informasi melalui organisasi yang ada di STIKES Achmad Yani Yogyakarta

3. Bagi bidan di puskesmas banguntapan II

Bidan di puskesmas banguntapan II hendaknya menghimbau dan memotifasi setiap ibu untuk menyusui dengan tehnik yang benar

4. Bagi ibu menyusui dan keluarga pasien di wilayah kerja puskesmas banguntapan II

Bagi ibu menyusui dan keluarga dapat dijadikan motivasi untuk menyusui mengingat besar manfaatnya bagi ibu maupun bayinya dengan menyebarkan leaflet sebagai bahan pembelajaran di Rumah

5. Bagi peneliti lain

Saran bagi peneliti lain dapat menjadi masukan dan tambahan untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan tehnik menyusui secara spesifik.