

## **BAB V** **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan penelitian Gambaran kesiapan menghadapi menarche pada siswi kelas VI SD N 1 Kasihan Bantul Yogyakarta didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas VI SD N 1 Kasihan Bantul Yogyakarta dalam kategori siap terdapat 24 responden (60%).
2. Kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas VI SD N 1 Kasihan Bantul Yogyakarta secara fisik dalam kategori siap sebanyak 27 responden (67,5%).
3. Kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas VI SD N 1 Kasihan Bantul Yogyakarta secara psikologis dalam kategori siap sebanyak 24 responden (60%).

## B. SARAN

### 1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan menambah kepustakaan yang ada khususnya tentang kesiapan menghadapi menarche, sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa, dan sebagai bentuk pengabdian terhadap masyarakat dengan memberikan penyuluhan/pendidikan kesehatan bagi masyarakat terutama mengenai kesiapan menghadapi menarche.

### 2. Bagi Siswi SD N 1 Kasihan Bnatul Yogyakarta

Diharapkan siswi aktif mencari informasi tentang menarche dari Orang tua terutama Ibu keluarga maupun guru disekolah dan bagi SD N 1 Kasihan lebih meningkatkan pengetahuan siswi dengan mengaktifkan UKS dengan tenaga kesehatan Puskesmas terkait untuk memberikan penyuluhan-penyuluhan khususnya menarche agar siswi lebih siap dalam menghadapi menarche.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi para peneliti yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan menarche diharapkan dapat mengkaji hal-hal yang belum dapat dimunculkan atau belum dibahas dalam penelitian ini dan diharapkan peneliti selanjutnya meneliti dengan variabel yang berbeda sehingga hasil penelitian selanjutnya lebih baik.