

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di PKU Muhammadiyah Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden ibu nifas dengan tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara kategori cukup (40,5%).
2. Sebagian besar responden ibu nifas dengan tingkat pengetahuan tentang pengertian perawatan payudara kategori baik (50,0%).
3. Sebagian besar responden ibu nifas dengan tingkat pengetahuan tentang manfaat perawatan payudara kategori cukup (47,6%).
4. Sebagian besar responden ibu nifas dengan tingkat pengetahuan tentang tujuan perawatan payudara kategori baik (50,0%).
5. Sebagian besar responden ibu nifas dengan tingkat pengetahuan tentang cara perawatan payudara kategori baik (50,0%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul, Yogyakarta

Berdasarkan hasil penelitian, maka petugas kesehatan/Dokter/Bidan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul, Yogyakarta, disarankan dapat lebih mengoptimalkan program penyuluhan, konseling dan temu wicara terhadap para ibu nifas sehingga dapat menambah pengetahuan ibu nifas mengenai perawatan payudara.

2. Bagi Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta (Perpustakaan)

Bagi pihak Perpustakaan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi baru terutama bagi mahasiswa kebidanan sehingga lebih paham dengan masalah-masalah yang berkaitan dengan perawatan payudara masa nifas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini, peneliti lain terutama yang mengambil tema tentang perawatan payudara dapat dijadikan sebagai sumber pustaka serta informasi tambahan sehingga mampu melengkapi dan menambah khasanah keilmuan kebidanan.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA