

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**A. KESIMPILAN**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan dapat diambil adalah :

1. Gambaran tingkat kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Banguntapan II Bantul sebagian besar dengan kategori patuh yaitu sebanyak 43 responden (76,6%).
2. Gambaran tingkat kepatuhan sesuai karakteristik ibu hamil trimester III yang mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Banguntapan II Bantul sesuai dengan umur 20-35 tahun dikategorikan patuh yaitu sebanyak 38 responden (70,3%). Berdasarkan tingkat pendidikan SMA dikategorikan patuh yaitu sebanyak 22 responden (40,7%). Berdasarkan pekerjaan IRT dikategorikan patuh yaitu sebanyak 24 responden (44,4%).
3. Gambaran tingkat kepatuhan ibu hamil trimester III dalam jumlah mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Banguntapan II Bantul sebagian besar dengan kategori patuh yaitu sebanyak 49 responden (90,7%).
4. Gambaran tingkat kepatuhan ibu hamil trimester III dalam cara mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Banguntapan II Bantul sebagian besar dengan kategori patuh yaitu sebanyak 36 responden (66,7%).
5. Gambaran tingkat kepatuhan ibu hamil trimester III dalam frekuensi mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Banguntapan II Bantul sebagian besar dengan kategori patuh yaitu sebanyak 31 responden (57,4%).

## B. SARAN

### 1. Bagi Puskesmas Banguntapan II Bantul Yogyakarta

Sebagai masukan bagi petugas kesehatan dalam memberikan konseling tentang pentingnya mengkonsumsi tablet fe dalam kehamilan serta upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

### 2. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani

Sebagai sumber bacaan dan referensi perpustakaan ilmu kesehatan khususnya tentang kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet fe.

### 3. Bagi Responden

Diharapkan bagi ibu hamil berkelanjutan untuk menambah informasi tentang pentingnya kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet fe dengan cara mengikuti penyuluhan dari puskesmas, media cetak maupun media elektronik sehingga memiliki wawasan yang lebih luas.

### 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Menambah wawasan bagi penulis lain dan dapat digunakan sebagai data bagi penelitian selanjutnya.