

DAFTAR PUSTAKA

- Chasanah, U., Novita, A., & Fatimah, J. (2023). *Pengaruh Teknik Massa Kota Depok Tahun 2022: the Effect of Counterpressure Massage Technique With Aromatherapy on Reduction of Labor Pain in Women in Th. Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 3(2), 49–57. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i2.1046>
- Direktorat Kesehatan Keluarga. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Direktorat Kesehatan Keluarga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1(November), 1–286.
- Elyasari, Iis, A., Longgupa, L. W., Maulida, L. fajria, Wardani, E. K., S, A. D., Bahar, N., Sianipar, K., Purnamasari, D., & Mustary, M. (2023). *Masa Nifas Dalam Berbagai Perspektif*.
- Febrianti, & Aslina. 2019. *Praktik Klinik Kebidanan I Teori dan implementasi dalam pelayanan kebidanan*. Yogyakarta: Pt. Pustaka Baru.
- Febriana Sulistya Pratiwi. (2022). No Title הכי קשה לראות את מה שבאמת לנגד העיניים. 2005–2003 ,8.5.2017 ,7א77. <https://dataindonesia.id/sektor-riil/detail/angka-konsumsi-ikan-ri-naik-jadi-5648-kgkapita-pada-2022>
- Fitri, F. J., & Setiawandari. (2020). Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Di Klinik Medika Utama. *Universitas PGRI Adi Buana Surabaya*, 6, 34–43.
- Ismiyati, A. (2020). *Prenatal Yoga Sebagai Solusi Mengatasi Keluhan Fisik Dan Melancarkan Proses Persalinan Pada Ibu Hamil Di PMB Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. *Jurnal Kesehatan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 40–46.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. In *Kementerian kesehatan RI*.
- Lubis, D. R., Maryuni, & Anggraeni, L. (2020). *Efektivitas Massage Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida & Multigravida*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), 22–28. [https://repository.binawan.ac.id/1070/1/JIB Legina Anggraeni.pdf](https://repository.binawan.ac.id/1070/1/JIB_Legina_Anggraeni.pdf)
- Maryana, K. (2022). *Asuhan kebidanan pada Ny “M” masa kehamilan trimester III*. 31–33.
- Nur, D., Agustin, A., & Rihardhini, T. (2023). *Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Modung Bangkalan*. *Prosriding Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian, 2022*, 2531–2537.

- Nurul Azizah, N. A. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Pertiwi, N. M., Karuniadi, I. G. M., Mastiningsih, P., & Yunita Udayani, N. P. M. (2023). *Pengaruh Gymball Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Pinggang Ibu Hamil Tm III di Puskesmas Ubud II*. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(2), 9–16. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i2.269>
- Permenkes RI, N. 2. (2021). Pmk 21 Tahun 2021. *Asuhan Kebidan tentnag pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*, 1–184.
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2024). *Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III: Studi Kasus*. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3394–3400. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.12643>
- Subakti, Y., & Anggraini, D. R. (2022). *Keajaiban Pijat bayi dan Balita* (Andri Agus Fabianto (ed.); 1sted).
- Siahaya, A., Talahatu, O., & Paunno, M. (2023). *Pengaruh Pijat Okstitosin Pada Ibu Nifas Terhadap Kecukupan Asi Bayi Baru Lahir Di Praktik Mandiri Bidan Kota Ambon*. *Jurnal Keperawatan*, 15(September), 1131–1138.
- Simanjutak, I. K. (2023). *Analisis Kadar Protein Dan Glukosa Urine Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Teladan Medan Tahun 2023 Skripsi*. Universitas Medan Area, 3(April), 49–58.
- Utami, Roesli. 2016. *Pedoman Pijat Bayi*. jakarta: Jakarta Trubus Agriwidya.
- Yulizawati, dkk. 2021. *Continuty Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana)*.Indomedia Pustaka.
- Yulaikhah, L. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*.In *Journal Of Chemical Information And Modeling* (Vol.53).