

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari asuhan berkesinambungan yang didokumentasikan SOAP pada Ny S umur 26 tahun dari Februari hingga Juli 2024, penulis dapat menyimpulkan:

1. Asuhan Kehamilan

Ny. S melakukan ANC 8 kali selama kehamilan. Pertemuan pertama, Ny. S mengalami kekurangan energi kronik. Setelah dilakukan konseling dan motivasi terkait nutrisi, KEK Ny. S sudah teratasi pada trimester ketiga. Akan tetapi, Ny. S mengalami anemia ringan. Ny S telah mengonsumsi buah naga dan sari kurma. Ny S mengalami peningkatan Hb tetapi belum memenuhi kriteria persalina di PMB. Oleh karena itu, Ny S dirujuk ke RSUD Sakina Idaman dari Puskesmas Turi. Di sana, Ny S menjalani transfusi darah 1 kantong, sehingga tingkat Hb Ny S meningkat menjadi kategori Hb normal. Terjadi penambahan asuhan yaitu, Melakukan yoga persiapan melahirkan, Mengajarkan ibu untuk berolahraga dengan gymball, Mengajarkan ibu cara merilekskan kecemasan melalui pernafasan.

2. Asuhan Persalinan

Pada tanggal 28 Mei 2024, Ibu melahirkan di RSUD Sakina Idaman. Ny. S dilakukan induksi untuk membantu kontraksi menjadi lebih adekuat karena ibu mengalami oligohidramnion dan riwayat anemia, sehingga perlu mempercepat proses persalinan dengan induksi. Proses persalinan Ny S berjalan normal berdasarkan data dan hasil wawancara dengan bidan. Tindakan yang dilakukan bidan sesuai standar dan anjuran dokter.

3. Asuhan Nifas

Ny S, seorang ibu berusia 26 tahun, mengalami masalah pada kunjungan awal. Ia mengeluh belum mampu menyusui dan bayinya belum mendapat ASI sejak lahir hingga pukul 16.00. Selain itu, Ny S juga merasakan sakit pada luka jahitannya. Ny S mendapat layanan pijat oksitosin, teknik menyusui, dan perawatan luka perineum. Selama kunjungan, Ny. S berada dalam kondisi normal tanpa ada masalah apapun. Pada kunjungan kedua, dilakukan asuhan perawatan payudara. Pada kunjungan ketiga dan keempat, diberikan KIE Keluarga Berencana.

4. Asuhan Neonatus

Bayi Ny. S telah mendapatkan asuhan sesuai dengan standar. Selama kunjungan, bayi Ny S tidak ditemukan kelainan, komplikasi, atau tanda bahaya. Penulis menyarankan ibu untuk memberikan pijatan pada bayi di PMB untuk mengatasi bayi rewel.

5. Asuhan Keluarga Berencana

Asuhan KB pada Ny S tanggal 17 Juli 2024. Ny S memilih KB suntik 3 bulan dengan mantap berdasarkan manfaat dan rekomendasi dari orangtuanya. Ny S diberikan perawatan sesuai standar yang telah ditetapkan. Dia juga diberikan Informasi, Edukasi, efek samping, manfaat, dan jadwal kunjungan berikutnya.

B. Saran

1. Bagi Klien

Setelah menerima asuhan yang kontinu dari masa kehamilan hingga KB, diharapkan masalah yang terjadi selama masa kehamilan dapat diatasi sehingga tidak terulang pada kehamilan selanjutnya. Peneliti berharap klien dapat menjadi lebih mandiri ke depannya.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan masukan terkait upaya untuk memberikan pelayanan kesehatan yang optimal kepada masyarakat.

3. Bagi Penulis dan Mahasiswa

Diharapkan dapat membantu dalam meningkatkan pelayanan kesehatan secara berkelanjutan dan menyeluruh, dari masa kehamilan hingga program KB dengan tepat dan benar, terutama dalam proses perumusan serta pengambilan keputusan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA