

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran perilaku seks pada wanita usia subur penderita infeksi menular seksual di Puskesmas, Cangkringan, Sleman. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dengan perilaku seks pada pasangan usia subur penderita infeksi menular seksual kategori positif (66,7%)
2. Sebagian besar responden dengan tingkat perilaku seks pada pasangan usia subur penderita infeksi menular seksual (sebelum hubungan seks) kategori positif (60,0%).
3. Sebagian besar responden dengan tingkat perilaku seks pada pasangan usia subur penderita infeksi menular seksual (saat hubungan seks) kategori positif (53,3%)
4. Sebagian besar responden dengan tingkat perilaku seks pada pasangan usia subur penderita infeksi menular seksual (setelah hubungan seks) kategori negatif (64,4%)
5. Sebagian besar responden dengan tingkat frekuensi kunjungan ulang pada penderita infeksi menular seksual rata-rata tertinggi 2 kali kunjungan (42,2)

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas, Cangkringan, Sleman
  - 1) Berdasarkan hasil penelitian ini pihak Puskesmas Cangkringan, Sleman memperoleh referensi baru dan dapat menjadi masukan dalam memberikan penyuluhan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan perilaku hubungan seksual yang baik dan benar pada pasangan usia subur sehingga dapat menghindari terjadinya penularan dan penyebaran infeksi menular seksual.
  - 2) Berdasarkan hasil penelitian ini pihak Puskesmas Cangkringan, Sleman lebih intensif untuk memberikan pendidikan kesehatan agar lebih (terstruktur) pada masyarakat, sebagai contoh dengan melakukan

pembagian leaflet maupun pamflet yang berisi mengenai hal-hal yang berkaitan dengan infeksi menular seksual.

- 3) Berdasarkan hasil penelitian ini pihak Puskesmas Cangkringan, Sleman lebih dapat mengetahui dan memahami keadaan wanita usia subur di wilayah setempat, sehingga dapat menjadi upaya pencegahan sehingga dapat meminimalisir terjadinya penyebaran penyakit menular seksual pada masyarakat baik wanita ataupun laki-laki di wilayah kerja Puskesmas Cangkringan.

## 2. Bagi Bidan

Berdasarkan hasil penelitian ini petugas kesehatan/bidan mampu menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dan masukan sehingga bidan dapat memberikan pelayanan yang optimal terutama mengenai penanganan dan pencegahan penyakit menular seksual

## 3. Bagi Instansi Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian ini pihak institusi kesehatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan dan informasi sehingga lebih optimal dalam upaya memberikan penyuluhan dan pelayanan yang optimal terutama mengenai penanganan dan pencegahan penyakit menular seksual

## 4. Bagi Civitas Akademika STIKES A Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan pengetahuan baru mengenai pentingnya pola hidup sehat terutama dalam hal perilaku seks bebas dan efeknya. Sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit menular seksual.

## 5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi sumber pustaka dan referensi bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan mampu melengkapi apa saja yang kurang dalam penelitian ini.