

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan terdapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang zat besi di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang cukup yaitu 27 responden dari 45 responden (60%).
2. Sikap ibu dalam mengkonsumsi zat besi di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta memiliki sikap yang sangat baik sebanyak 25 responden (55,6%) dari 45 responden.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang zat besi dengan sikap ibu dalam mengkonsumsi zat besi di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta dengan nilai $p\text{ value } (0,003) < \alpha (0,05)$.

B. SARAN

1. Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam terhadap sikap ibu dalam mengkonsumsi zat besi seperti meneliti perilaku ibu dalam mengkonsumsi zat besi, dan lebih aktif dalam mencari responden misalkan dengan mengumpulkan responden dalam satu waktu atau kegiatan sehingga tidak kesulitan dalam mendapatkan responden.

2. Bagi Perpustakaan STIKES A.YANI Yogyakarta

Supaya dapat menambah buku-buku referensi yang dapat digunakan untuk menambah pengetahuan mahasiswa tentang zat besi, pengetahuan, dan sikap.

3. Bagi Bidan Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta

Bagi bidan di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta agar meningkatkan pemberian konseling tentang zat besi seperti makanan yang mengandung zat besi, akibat kekurangan zat besi pada ibu hamil dan bayi, terutama efek samping tablet Fe. Sehingga pengetahuan ibu tentang zat besi dapat lebih ditingkatkan. Diharapkan dengan sikap ibu yang sudah sangat baik, ibu juga memiliki perilaku dalam mengkonsumsi zat besi yang baik pula sehingga angka kejadian anemia dapat diturunkan.

4. Bagi ibu hamil

Agar ibu dapat meningkatkan pengetahuan tentang zat besi, misalnya dengan bertanya terhadap bidan di Puskesmas tentang efek samping zat besi dan makanan yang mengandung zat besi, dan akibat dari kekurangan zat besi pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Sehingga pengetahuan ibu yang kurang atau cukup dapat menjadi lebih baik dan tidak hanya sikap ibu saja yang baik namun juga perilaku ibu dalam mengkonsumsi zat besi dapat lebih baik, jadi dapat mencegah anemia dan dampak anemia pada ibu.