

# EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PROSES OPERASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRE OPERASI SECTIO CAECAREA DI RSUD WATES KULON PROGO YOGYAKARTA

Ryska Paninggar<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>, Nur Rahmawati Sholihah<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Di Indonesia Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 102/100.000 kelahiran hidup. Kecemasan yang menyebabkan perasaan tegang dan takut dapat mempengaruhi proses persalinan. Angka kejadian persalinan dengan operasi di Indonesia mencapai 15,3% dan 20,8% di Yogyakarta. Pendidikan kesehatan diperlukan untuk menurunkan tingkat kecemasan. Salah satu upaya untuk menurunkannya adalah memberikan asuhan persalinan yang baik.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui bagaimana efektivitas pemberian pendidikan kesehatan tentang proses operasi terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Wates Kulon Progo pada tahun 2012.

**Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan *pra eksperimental* dengan *One Group Pretest-Posttest design*. Penelitian dilakukan di RSUD Wates Kulon Progo pada bulan Juli-Agustus 2012. Subyek penelitian adalah ibu yang baru pertama kali akan menjalani operasi *sectio caesarea* sejumlah 30 orang. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon Matched Paired Test* dengan taraf signifikansi 0,05.

**Hasil Penelitian:** Hasil perhitungan statistik dengan *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai  $Z = -4,796$ . Langkah untuk menentukan  $H_0$  diterima atau ditolak adalah dengan membandingkan nilai  $Z_{hitung}$  dengan nilai  $Z_{tabel}$  ( $Z_{tabel} = 1,96$ ) dengan tingkat kesalahan 5% (0,05). Jika nilai  $Z_{hitung} < Z_{tabel}$  maka hipotesis  $H_0$  diterima dan jika nilai  $Z_{hitung} > Z_{tabel}$  maka hipotesis  $H_0$  ditolak. Dari perhitungan program SPSS diperoleh hasil bahwa  $Z_{hitung} (4,796) > Z_{tabel} (1,96)$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh yang signifikan tentang efektivitas pemberian pendidikan kesehatan tentang proses operasi terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu *pre operasi sectio caesarea* di RSUD Wates Kulon Progo.

**Kata Kunci** :Pendidikan kesehatan. Kecemasan ibu *pre operasi sectio caesarea*.

Kepustakaan : 28 (20)buku, 4 jurnal, 4 internet)

Halaman : i-xiv, 1- 47

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I POLTEKES Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing II STIKES A. Yani Yogyakarta

**EFFECTIVE HEALTH EDUCATION ON THE OPERATION OF  
ANXIETY LEVEL DECREASE IN MOTHER IN PRE OPERATION  
SECTIO CAECAREA WATES HOSPITAL  
KULON PROGO YOGYAKARTA**

**ABSTRACT**

Ryska Paninggar<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>, Nur Rahmawati Sholihah<sup>3</sup>

**Background:** Indonesia's Maternal Mortality Rate (MMR) 102/100.000 live births. Anxiety which cause a feeling of tension and fear can affect the delivery process. The incidence of births with operations in Indonesia reached 15,3% and 20,8% in Yogyakarta. Health education is needed to reduce the level of anxiety. One effort to reduce this is to provide better care delivery.

**Direction:** To find out how the effectiveness of providing health education about the operation of the level of maternal anxiety pre surgery in hospitals sectio Caesarea Wates Kulonprogo in 2012.

**Method:** Research using experimental pre-posttest One Group Pretest design. The study was conducted in hospitals Wates Kulonprogo in July-August 2012. Subjects were mothers of pre surgery sectio Caesarea some 30 people for the first time will have surgery sectio Caesarea. Statistical tests using the Wilcoxon Matched Paired Test with significance level 0.05.

**Result:** The results of statistical calculations with the Wilcoxon Signed Rank Test showed the value of  $Z = -4.796$ . Steps to determine the  $H_0$  accepted or rejected by comparing the value of  $Z$  is calculated by the  $Z$  table (table  $Z = 1.96$ ) with an error rate of 5% (0.05). If the calculated value of  $Z < Z$  table then the hypothesis  $H_0$  is accepted and if the calculated value of  $Z > Z$  table then the hypothesis  $H_0$  is rejected. From the calculation results obtained by the SPSS program that  $Z$  count ( $4.796 > Z$  table ( $1.96$ )) then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  accepted.

**Conclusion:** There is a significant influence on the effectiveness of providing health education about the operation of the reduction of maternal anxiety pre surgery sectio caesarea in hospitals Wates Kulon Progo.

**Keyword** : Health education. Maternal anxiety pre surgery sectio Caesarea.

**Bibliography** : (28) 20 books, 4 journal, 4 internet

**Pages** : i-xiv, 1- 47

---

<sup>1</sup>Student of midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer I of POLTEKKES Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer II of STIKES A. Yani Yogyakarta