

BAB. V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah gambaran kejadian gizi buruk balita di Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo pada tingkat pengetahuan ibu tentang gizi anak adalah tinggi yaitu sebanyak 21 orang (63,6%), keluarga yang memiliki pendapatan rendah yaitu sebesar 69,7% dan memiliki anggota keluarga besar yaitu sebesar 66,7%, memiliki ibu dengan tingkat pendidikan yang tinggi yaitu setara SMA ke atas sebanyak 54,5% sedikit balita yang menderita gizi buruk mengalami penyakit infeksi yaitu hanya sebesar 21,2 % , sebagian besar tinggal bersama orang tua yaitu 93,9%.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo

Program penanggulangan gizi buruk bukan hanya ditujukan untuk penanganan anak balitanya tapi juga anggota keluarga. Program untuk keluarga berencana perlu ditingkatkan agar jumlah anggota keluarga tidak membengkak sehingga menambah beban keluarga, program peningkatan pendapatan keluarga, juga dilakukan pemantauan asupan gizi bagi balita.

2. Bagi Bidan Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo

Meningkatkan konseling dan penyuluhan kepada keluarga balita untuk penerapan program keluarga berencana yang lebih terencana dan terprogram agar peningkatan jumlah anggota keluarga bisa ditekan.

3. Bagi Masyarakat

Hendaknya dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi balita dan pencegahannya bagi keluarga. Pola yang dilakukan dengan penekanan pada peningkatan pendapatan dan distribusi makanan pada balita. Hal ini diharapkan akan dapat menurunkan kejadian gizi buruk pada balita.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES YOGYAKARTA