

# **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Garam Beryodium Dengan Konsumsi Garam Beryodium Pada Rumah Tangga Didesa Tunggulrejo Grabag Purworejo Tahun 2012.**

## **INTISARI**

**Suji Rahayu<sup>1</sup>, Fahrudin, SKM, M.Kes<sup>2</sup>, Nani Kanari, SST<sup>3</sup>**

**Latar Belakang :** Yodium sangat diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan hormon tiroksin yang diproduksi oleh kelenjar tiroid yang berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan dan kecerdasan seseorang. Salah satu faktor penyebab rendahnya konsumsi garam beryodium pada rumah tangga adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang garam beryodium baik dari segi manfaat atau akibat bila kekurangan yodium. Cakupan pemakaian garam beryodium di desa Tunggulrejo masih 70 % masih di bawah angka target yang ditetapkan yaitu 90%.

**Tujuan Penelitian:** Diketuainya hubungan antara pengetahuan ibu tentang garam beryodium dengan konsumsi garam beryodium pada rumah tangga di desa Tunggulrejo kecamatan Grabag kabupaten Purworejo tahun 2012.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini dilaksanakan dengan desain penelitian observasional. Metode pendekatan waktu dengan yang digunakan adalah cross sectional . Jumlah sampel yang digunakan adalah 82 ibu rumah tangga, tehnik analisis data menggunakan uji *Chi Square* dan uji koefisiens kontingensi

**Hasil:** Pengetahuan ibu tentang garam beryodium sebagian besar baik (82,9 %), sebagian besar ibu rumah tangga mengonsumsi garam beryodium (75,6 %). Uji statistik diperoleh  $X^2$  hitung 35,435 ( $p=0,000$ ), Menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan dengan konsumsi garam beryodium pada rumah tangga.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan dengan konsumsi garam beryodium pada rumah tangga dengan tingkat hubungan sedang.

**Kata Kunci :** Pengetahuan , Konsumsi garam beryodium.

- 
1. Mahasiswa D3 Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
  2. Dosen I STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta Prodi D3 Kebidanan.
  3. Dosen II STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta Prodi D3 Kebidanan.