

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
AMBULASI DINI DENGAN KECEMASAN MELAKUKAN  
AMBULASI DINI DI BPS ELIYANINGSIH  
TLEPOK KULON PURWOREJO  
TAHUN 2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A.YANI Yogyakarta



Disusun Oleh :

**WIWIK INDARI**  
NPM : 1310268

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDRAL AHCMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
AMBULASI DINI DENGAN KECEMASAN MELAKUKAN AMBULASI  
DINI DI BPS TLEPOK KULON PURWOREJO TAHUN 2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh :

**WIWIK INDARI**

**NPM : 1310268**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Agustus 2012

Menyetujui :


Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II

  
**Tri Sunarsih, SSTM., M.Kes**  
NIDN : 05.2403.8401

  
**Fahrudin., SKM., M.Kes**  
NIP : 196407271987031017

  
**Nani Kanari, SST**  
N.P.P : 2009.13.78

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

  
**Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes**  
NIDN : 05.1006.850.1

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WIWIK INDARI  
NIM : 1310268  
Program Studi : Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Ambulasi Dini dengan Kecemasan Dalam Melakukan Ambulasi Dini Di BPS Eliyaningsih Tlepok Kulon Purworejo Tahun 2012” merupakan :

1. Hasil karya yang dipersiapkan dan disusun sendiri, bukan karya orang lain atau karya plagiat, atau karya jiplakan dari karya orang lain.
2. Belum pernah disampaikan untuk mendapat gelar Diploma di STIKES A. Yani Yogyakarta atau di suatu perguruan tinggi lainnya.

Oleh karena itu pertanggungjawaban Karya Tulis Ilmiah ini sepenuhnya berada pada diri saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, Agustus 2012  
Penulis,

Wiwik Indari

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Ambulasi Dini Dengan Kecemasan Melakukan Ambulasi Dini di BPS Eliyaningsih Tlepek Kulon Purworejo 2012"

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, maka penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.I Edy Purwoko Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Angraini S.ST.,M.Kes selaku ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Tri Sunarsih S.ST.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan mengarahkan dengan sabar.
4. Fahrudin SKM,M,Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan serta pendapat yang sangat berharga bagi peneliti.
5. Nani Kanari,SST, selaku dosen pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan serta pendapat yang sangat berharga bagi peneliti
6. Suami serta anak-anak saya tercinta yang telah memberikan dorongan dan semangat serta do'a selama proses Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman angkatan 2010 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa pembuatan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan serta kemampuan penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
INTISARI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi Dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	28
G. Uji Validasi dan Reliabilitas Instrumen .....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	35
J. Pelaksanaan Penelitian .....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	25

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner .....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Paritas .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ambulasi Dini .....	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kecemasan Melakukan Ambulasi Dini.....	41
Tabel 4.7 Hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas dengan kecemasan.....	42

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden .
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Kunci Jawaban
- Lampiran 6. Kegiatan Bimbingan KTI
- Lampiran 7. Perijinan
- Lampiran 8. Uji Validitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 9. Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Olah data

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA