

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG AMBULASI DINI DENGAN KECEMASAN DALAM MELAKUKAN AMBULASI DINI DI BPS ELIYANINGSIH TLEPOK KULON PURWOREJO TAHUN 2012

Wiwik Indari¹ Fahrudin² Nani Kanari³

Latar Belakang : Prevalensi kejadian kecemasan pada ibu nifas saat menghadapi ambulasi dini merupakan salah satu indikator derajat kesehatan di Indonesia. Apabila pengetahuan ibu nifas tentang ambulasi dini baik maka tingkat kecemasan dalam menghadapi ambulasi dini juga hanya kecemasan ringan.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan ibu nifas tentang ambulasi dini dengan kecemasan dalam melakukan ambulasi dini, di BPS Eliyaningsih Tlepek Kulon Purworejo 2012.

Metode : Jenis penelitian adalah menggunakan metode survey analitik, yaitu penelitian dengan mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena ini terjadi, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang melahirkan di BPS Eliyaningsih pada bulan Mei sampai dengan Juni 2012. Jumlah populasi 30 orang, sedangkan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Teknik sampel *purposive sampling* didapatkan jumlah sampel sebanyak 30 orang dan analisa data menggunakan *kendal tau*.

Hasil : Pengetahuan ibu nifas di BPS Eliyaningsih Tlepek Kulon Purworejo cukup baik sebanyak 18 orang (60%) dari 30 responden. Kecemasan ibu nifas saat menghadapi ambulasi dini di BPS Eliyaningsih Tlepek Kulon Purworejo sebagian besar adalah cemas ringan sebanyak 17 orang (56,7%) dari 30 responden.

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu nifas tentang ambulasi dini dengan kecemasan ibu nifas dalam melakukan ambulasi dini. ditunjukkan dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0,384 dengan signifikansi 0,038 ($p < 0,05$). Dengan demikian hipotesis diterima.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Kecemasan.

¹ Mahasiswa Jurusan Kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta

² Pembimbing I STIKES A Yani Yogyakarta

³ Pembimbing II STIKES A Yani Yogyakarta