

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan pada Ny. N dilakukan selama masa kehamilan hingga nifas, sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. N dilakukan sebanyak 4 kali mulai dari tanggal 21 April 2024 dengan UK 27⁺³ minggu. Selama asuhan tersebut, terdapat keluhan kram pegal pada telapak kaki yang terjadi pada UK 36⁺¹ minggu. Diberikan asuhan komplementer senam hamil, yoga hamil, gymball, dan perawatan payudara. Pada UK 40⁺² Ny. N di diagnose kehamilan dengan *oligohidramnion* di RS UII. Dilakukan terminasi kehamilan dengan *Sectio Caesarea* atas indikasi medis yakni kehamilan dengan *oligohidramnion* berdasarkan hasil pemeriksaan USG bahwa cairan ketuban kurang dari nilai normal dan nilai AFI <5.
2. Asuhan persalinan Ny. N dilakukan secara *Sectio Caesarea* dengan indikasi kehamilan *oligohidramnion* dan aterm di RS UII pada tanggal 14 April 2024 UK 40⁺² minggu. Setelah dilakukan pemantauan selama 2 jam post *Sectio Caesarea*, kondisi Ny. N baik dan dalam batas normal. Tidak terdapat permasalahan atau komplikasi lanjut pada persalinan ini. Dilakukan asuhan post *Sectio Caesarea* sesuai dengan teori yang ada.
3. Asuhan nifas Ny. N dilakukan kunjungan KF sebanyak 4 kali, dimana sudah memenuhi prosedur yang dianjurkan yakni 4 kali kunjungan KF 1-4. Selama pemberian asuhan nifas terdapat keluhan lelah dan nyeri pada luka SC pada kunjungan pertama dan kedua, serta ASI sedikit. Pada jahitan *Sectio Caesarea* tidak terdapat tanda infeksi seperti; tidak kemerahan, tidak bengkak, tidak ada perdarahan aktif, tidak ada nanah, jahitan mengering, dan jahitan menyatu. Sehingga proses penyembuhan berjalan sesuai dengan teori dan normal. Diberikan asuhan komplementer

perawatan payudara dan pijat oksitosin. Setelah diberikan terapi, ASI Ny. N bertambah daripada sebelumnya dan lebih lancar.

4. Asuhan BBL pada By. Ny. N dilakukan di RS UII dan rumah pasien. By. Ny. N lahir pada tanggal 14 April 2024 pukul 14:30 WIB dan dilakukan perawatan BBL di RS UII. Dilakukan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali di rumah pasien dan RS UII, sesuai dengan standar asuhan KN 1-3. Terdapat keluhan penurunan berat badan bayi di minggu pertama kelahiran pada neonatus. Diberikan asuhan komplementer pijat bayi.
5. Asuhan keluarga berencana pada tanggal 14 April 2024 dilakukan pemasangan KB IUD post plasenta dengan cara memasukkan alat kontrasepsi IUD ke dalam rahim tanpa memotong benang IUD, dimasukkan setelah plasenta lahir dan tidak terjadi komplikasi. Ny. N sebelumnya sudah setuju untuk penggunaan KB IUD. Tidak terdapat keluhan dan komplikasi pada penggunaan KB.

B. Saran

1. Bagi klien khususnya Ny. N

Diharapkan intervensi dan edukasi yang sudah diberikan selama pemberian asuhan pada Ny. N dapat dijadikan pembelajaran, pengalaman, serta dapat diterapkan pada masa mendatang.

2. Bagi bidan PMB

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk standar peningkatan pelayanan di PMB

3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya.