

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita baik sebanyak 23 responden atau 43,4%. Hal ini menunjukkan bahwa dari segi tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita di Desa Tegalretno Kebumen Tahun 2011 sebagian besar adalah baik.
2. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian status gizi balita adalah baik 32 balita atau 60,4%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian balita di Desa Tegalretno Kebumen Tahun 2011 sebagian besar adalah status gizi baik.
3. Hasil analisis *Kendall's tau* menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan gizi balita dengan status gizi balita karena nilai *Sig* (2-tailed) sebesar 0,000 yang lebih kecil dari $\alpha = 5\%$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima dengan arah hubungan negatif sebesar 0,533.

B. Saran

1. Bagi Institusi Stikes A. Yani Yogyakarta

Institusi hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa yang ingin

melakukan penelitian sejenis. Perpustakaan diharapkan menambah referensi buku tentang gizi.

2. Bagi Dinas Kesehatan di daerah Kabupaten Kebumen

Diharapkan untuk melakukan sosialisasi melalui Puskemas di tiap Kecamatan tentang pentingnya gizi dan sehingga dapat meningkatkan status gizi masyarakat di Kabupaten Kebumen

3. Bagi institusi Puskesmas di daerah Kebumen

Petugas kesehatan Puskesmas desa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan gizi masyarakat melalui penyuluhan-penyuluhan pada saat kegiatan PKK, posyandu, dan lain-lain.

4. Bagi Peneliti

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak balita dengan cakupan lebih meluas mengingat bahwa penelitian ini baru membahas mengenai salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita yakni pengetahuan gizi.