

**GAMBARAN EFEK JAHE DALAM MENGURANGI MUAL PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PKD PERMATA DUKUN
MAGELANG JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



SILVIA PERMATA PUTRI
1310095

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN EFEK JAHE DALAM MENGURANGI MUAL PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PKD PERMATA DUKUN
MAGELANG JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

SILVIA PERMATA PUTRI

1310095

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal... 02 Agustus 2013

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing

Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST., M.Kes
NIDN: 05-2207-8501

Nendhi Wahyunia Utami, S.ST.
NIDN: 05-2205-8801

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyashing Yuni Astuti A., S.ST., M.Kes
NIDN: 05-1006-8501

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Silvia Permata Putri

NIM : 1310095

Program Studi : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang berjudul **“Gambaran Efek Jahe Dalam Mengurangi Mual Pada Ibu Hamil Trimester I Di PKD Permata Dukun Magelang Jawa Tengah”** ini adalah hasil peneilitian saya sendiri, dan sepengetahuan saya, tidak berisi materi yang ditulis oleh orang lain. Sebagai persyaratan menyelesaikan studi di sekolah tinggi ini atau Perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim.

Apabila terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Agustus 2013

Yang membuat pernyataan

Silvia Permata Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Efek Jahe Dalam Mengurangi Mual Pada Ibu Hamil Trimester I di PKD Permata Dukun Magelang Jawa Tengah”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. dr. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kebidanan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan masukan tentang isi Karya Tulis Ilmiah yang dibuat peneliti.
4. Nendhi Wahyunia Utami S.ST selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Arum Anita, Amd.Keb selaku pimpinan PKD Permata yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, arahan, kasih sayang dan doa kepada penulis.
7. Teman - teman mahasiswi STIKES A. Yani Yogyakarta dan pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari keterbatasan pengetahuan dan kemampuan sehingga masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan penelitian	34
B. Lokasi dan waktu penelitian	34
C. Populasi dan sampel	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Metode Pengolahan dan Analisis	37
H. Etika Penelitian	39
I. Pelaksanaan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1.Rancangan Penelitian.....	34
Tabel 3.1.Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1.Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2.Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Mual Sebelum (Pre) Menggunakan Jahe.....	43
Tabel 4.3.Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Mual Setelah (Post) Menggunakan Jahe.....	44

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1. Mekanisme Mual-Muntah dan Efek Jauh.....	24
Gambar 2. 2. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 3. Kerangka Konsep.....	32

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Informed Consent
- Lampiran 2: Instrumen Penelitian
- Lampiran 3: Tabel Stadium Mual
- Lampiran 4: Tabel Observasi
- Lampiran 5: Time Schedule

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA