

GAMBARAN EFEK JAHE DALAM MENGURANGI MUAL PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PKD PERMATA DUKUN MAGELANG JAWA TENGAH

Silvia Permata Putri¹, Nendhi Wahyunia Utami, S.ST²

INTISARI

Latar Belakang: Angka kejadian *morning sickness* di dunia yaitu 70-80% dari jumlah ibu hamil. Mual dan muntah adalah gejala yang wajar dan sering didapatkan pada kehamilan trimester satu. Mual dan muntah apabila tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan hiperemesis gravidarum. Selama kehamilan, berbagai pengobatan herbal dapat digunakan untuk memerangi ketidaknyamanan dan gangguan yang mungkin muncul. Peneliti tertarik untuk memberikan terapi non farmakologik untuk mengurangi mual muntah ini yaitu dengan pemberian minuman jahe.

Tujuan: Mengetahui gambaran efek jahe dalam mengurangi mual pada ibu hamil trimester I di PKD Permata Dukun Magelang Jawa Tengah.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dan desain penelitian ini adalah *quasi-eksperimental* dengan *one group pre post one test only*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Besar sampel 15 ibu hamil TM I. Analisis data menggunakan *univariat*.

Hasil Penelitian: Skala mual sebelum menggunakan jahe yaitu mayoritas responden mempunyai skala mual antara 40-60 (sedang) sebanyak 9 orang (60,0%). Skala mual setelah menggunakan jahe yaitu mayoritas responden mempunyai skala mual antara 10-30 (ringan) sebanyak 12 orang (80,0%). Terjadi penurunan mual sebesar 20%.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, terdapat efek dari penggunaan jahe yaitu pengurangan mual yang dialami ibu hamil.

Kata Kunci: Kehamilan, trimester pertama, mual dan jahe.

¹Mahasiswakebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF THE EFFECT OF GINGER IN NAUSEA DECREASE
FOR PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER I AT PKD PERMATA
DUKUN MAGELANG JAWA TENGAH**

Silvia Permata Putri¹, Nendhi Wahyunia Utami, S.ST²

ABSTRACT

Background: The number event of morning sickness in the world is 70-80% from the number of pregnant women. The nausea and vomiting are the normal indication if they are not give good identified will caused of hyperemesis gravidarum. As long of pregnancy, many herb treatment uses to decrease of uncomfortable and interference will be appear. The researcher interested to give of therapy of non pharmacologic to decrease of nausea and vomiting are to giving of ginger drink.

Objective: To show of the description of the effect of ginger in nausea decrease for pregnant women in trimester I at PKD Permata Dukun Magelang Jawa Tengah.

Methods: The research is the eksperimental and design research. This research is quasi-eksperimental by one group pre post one test only. The sample gathering by purposive sampling technique. The number of sample is 15 of pregnant women TM 1. The analyze data use of univariant.

Results: Scale before use ginger is respondent majority have nauseous scale between 40-60 (average) is 9 people (60,0%). Scale after use ginger is respondent majority have nauseous scale between 10-30 (low), some 12 people (80,0%). Decrease nausea is 20%.

Conclusion: Based on the result of the research was done, there are have effect from the using of ginger to decrease of nauseous which happen to pregnant women.

Keyword: The pregnancy, first trimester, nausea, and ginger.

¹The student midwifery STIKES A.Yani Yogyakarta

²The Lecture STIKES A.Yani Yogyakarta