

**STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LINGKAR LENGAN ATAS
(LILA) DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



TRIMA DAMAI LIZA
1113093

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LINGKAR LENGAN ATAS
(LILA) DI PUSKESMAS JETIS II, BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2016

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

Trima Damai Liza
1113093

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

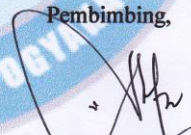
Tanggal: 16 - Agustus - 2016

Menyetujui:

Penguji,


Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 0616038302

Pembimbing,


Lily Yulaikhah, M. Keb
NIDN: 0412038201

Mengesahkan,
a.n Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 0616038302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Trima Damai Liza

NPM : 1113093

Prodi : D III Kebidanan

Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis bahkan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila dikemudian hari terbukti terdapat duplikasi dan ada pihak lain yang merasa dirugikan dan menuntut, maka saya akan bertanggung jawab dan menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, Agustus 2016
Yang Menyatakan



Trima Damai Liza

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Puskesmas Jetis II Bantul Tahun 2016.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program studi Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani, KTI ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan penguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Lily Yulaikhah, M. Keb selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi, serta memberikan dorongan penuh kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bidan dan pengurus Puskesmas Jetis II, Bantul, Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis.
5. Kedua orang tua, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do’a, dan semangat pada penulis selama penyusunan laporan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu kebidanan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat lebih baik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Status Gizi.....	10
2. Masa Kehamilan.....	18
3. Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi	22
4. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	25
5. Kebutuhan Gizi Selama Hamil	25
6. Dampak Kekurangan Gizi	29
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Pertanyaan Penelitian	32
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	37
H. Etika Penelitian	39
I. Pelaksanaan Penelitian.....	40

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
2. Karakteristik Responden.....	42
3. Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan LILA	44
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	48

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1: Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2: Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 3: Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Jetis II Bantul, Yogyakarta	43
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta.....	44

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1: Pita LILA.....	16
Gambar 2: Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)	27
Gambar 3: Kerangka Teori.....	30
Gambar 4: Kerangka Konsep	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Jetis II Bantul
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Jetis II Bantul
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 10. *Checklist*
- Lampiran 11. SOP
- Lampiran 12. Hasil SPSS 20.0

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA