

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Karakteristik ibu hamil sebagian besar mempunyai usia antara 20-35 tahun sebanyak 88,6%, berpendidikan lulus SMA yaitu sebanyak 68,6%, mempunyai riwayat paritas ≤ 3 sebanyak 51,4%, kehamilan pertama sebanyak 48,6%, dan ibu hamil yang tidak bekerja sebanyak 77,1%.
2. Status gizi ibu hamil yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan ukuran LILA $\geq 23,5$ cm yaitu sebanyak 25 orang (71,4%)
3. Status gizi ibu hamil yang mengalami KEK dengan ukuran LILA $< 23,5$ cm yaitu sebanyak 10 orang (28,6%).

B. Saran

Beberapa saran yang disampaikan dari kesimpulan diatas adalah sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan di Puskesmas Jetis II, Bantul
Puskesmas yang merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat menentukan kebijakan sebagai upaya meningkatkan pencegahan terhadap masalah status gizi ibu hamil (tidak hanya pada masa kehamilan tetapi juga pada saat pra nikah). Mengevaluasi program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada ibu hamil yang mengalami KEK, sehingga angka kejadian ibu hamil yang mengalami KEK dapat menurun.

2. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan memasukan faktor-fakor lain yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil, dapat melakukan penelitian lebih mendalam dalam karakteristik pendidikan dan paritas dengan melakukan penilaian status gizi ibu hamil dengan cara lain yang lebih adekuat.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA