

**KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII  
DI SMP MUHAMMADYAH I YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal A.Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**NOVITA SARI**

**1113096**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII  
DI SMP MUHAMMADYAH I YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh :

**NOVITA SARI**

**1113096**

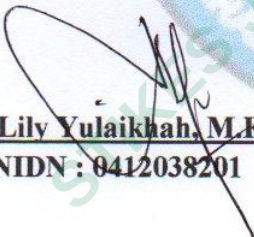
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

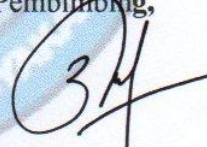
Tanggal : 14 September 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

  
**Lily Yulaikhah, M.Keb.**  
**NIDN : 0412038201**

  
**Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes.**  
**NIDN : 0512038701**

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
**NID : 06-1603-8302**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Sari  
NPM : 1113096  
Prodi : D III Kebidanan  
Institusi : Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis bahkan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila dikemudian hari terbukti terdapat duplikasi dan ada pihak lain yang merasa dirugikan dan menuntut, maka saya akan bertanggung jawab dan menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, Agustus 2016  
Yang Menyatakan



Novita Sari

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Wasyukurilah puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah I Yogyakarta Tahun 2016”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal A. Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ini.
3. Endah Puji Astuti, S.Sit., M.Kes., selaku pembimbing peneliti yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
4. Lily Yuliaikhah, M.Keb., Selaku dosen penguji penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktunya.
5. Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta, yang telah bersedia memberikan izin pada penulis untuk mengambil data dan tempat studi pendahuluan
6. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan dan perbaikan usulan penelitian ini. Semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2016

## DAFTAR ISI

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                         | i   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                     | ii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....                   | iii |
| KATA PENGANTAR.....                        | iv  |
| INTISARI.....                              | v   |
| ABSTRAK.....                               | vi  |
| DAFTAR ISI.....                            | vii |
| DAFTAR GAMBAR.....                         | ix  |
| DAFTAR TABEL .....                         | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN                          |     |
| A. Latar Belakang Masalah.....             | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....                    | 5   |
| C. Tujuan Penelitian.....                  | 5   |
| D. Manfaat.....                            | 6   |
| E. Keaslian Penelitian.....                | 8   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                    |     |
| A. Tinjauan Teori.....                     | 10  |
| 1. Remaja.....                             | 10  |
| 2. Anemia.....                             | 19  |
| B. Kerangka Teori.....                     | 23  |
| C. Kerangka Konsep.....                    | 24  |
| D. Pertanyaan Penelitian .....             | 24  |
| BAB III METODE PENELITIAN                  |     |
| A. Desain Penelitian.....                  | 25  |
| B. Lokasi dan Waktu Penelian.....          | 25  |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....     | 25  |
| D. Variabel Penelitian.....                | 26  |
| E. Definisi Operasional.....               | 27  |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan data.....   | 27  |
| G. Metode Pengolahan dan Analisa Data..... | 28  |
| H. Etika penelitian .....                  | 30  |
| I. Pelaksanaan Penelitian .....            | 31  |

#### BAB IV METODE PENELITIAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian.....        | 33 |
| B. Pembahasan.....              | 37 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 55 |

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 56 |
| B. Saran.....      | 56 |

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori ..... | 23 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep..... | 24 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                   |    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1. | Definisi Oprasional .....                                                                                         | 27 |
| Tabel 4.1. | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....                                                                 | 34 |
| Tabel 4.2. | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Anemia.....                                                               | 35 |
| Tabel 4.3. | Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang ( <i>Crosstabs</i> ) antara<br>Pekerjaan Orang Dengan Tua Status Anemia..... | 36 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiapan Responden
- Lampiran 3. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 4. Daftar hadir mengikuti seminar KTI
- Lampiran 5. Lembar konsultasi
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA