

**KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII
DI SMP MUHAMMADYAH I YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

INTISARI

Novita Sari¹, Endah Puji Astuti.²

Latar Belakang : Remaja putri termasuk golongan rawan menderita anemia karena remaja putri dalam masa pertumbuhan dan setiap bulan mengalami menstruasi yang menyebabkan kehilangan zat besi. Akibat dari anemia pada remaja dapat menurunkan daya tahan tubuh, menurunkan aktivitas remaja yang berkaitan dengan kemampuan kerja fisik dan prestasi belajar serta menurunkan kebugaran remaja. Hasil studi pendahuluan di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta, 5 siswi sering mengalami letih, lemas saat kegiatan belajar mengajar, 3 siswi sering mengantuk dan sering pusing 2 siswi saat menstruasi datang merasakan pusing dan kelelahan. Hasil pengukuran HB 6 siswi 10-13 gr %, 3 siswi > 13 gr % dan 1 siswi 6-7,9 gr %

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada remaja kelas VIII di SMP Muhammadiyah I Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi dari penelitian ini adalah keseluruhan siswi putri kelas VIII di SMP Muhammadiyah I Yogyakarta. Metode pengambilan sampel adalah dengan menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan *analisis univariat*.

Hasil : Dari hasil penelitian, diperoleh persentase status anemia kategori tidak anemia 41,0%, anemia ringan sekali 23,1%, anemia ringan 19,2%, anemia sedang 12,8% dan anemia berat 3,8%

Kesimpulan : Sebagian besar responden merupakan siswi dengan status tidak anemia (41,0%).

Kata kunci : Anemia, Remaja Putri

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

² Pembimbing Stikes A. Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF INCIDENT IN YOUNG WOMEN ANEMIA CLASS VIII
IN JUNIOR HIGH SCHOOL MUHAMMADIYAH I YOGYAKARTA
YEAR 2016**

ABSTRACT

Novita Sari¹, Endah Puji Astuti.²

Background: Young women including vulnerable groups suffering from anemia because teenage daughter in infancy and monthly menstruation that causes iron loss. As a result of anemia in adolescents can lower the immune system, decrease the activity of adolescents with regard to the physical work ability and learning achievement as well as lowering the teen fitness. Results of a preliminary study in SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta, 5 female students often experience fatigue, weak as tutoring, 3 students often sleepy and dizzy spells two girls when menstruation comes to feel dizzy and exhausted. The measurement results HB 6 students 10-13 g%, 3 girls > 13 g% and 1 girls 6 to 7.9 g%

Objective: To determine the incidence of anemia in adolescent picture of class VIII in SMP Muhammadiyah I Yogyakarta.

Methods: This research uses descriptive method. The population of this study is overall student grade daughter VIII in SMP Muhammadiyah I Yogyakarta. The sampling method is to use a total sampling. Analysis of data using univariate analysis.

Results: The results of the study, the percentage obtained by anemia status categories are not anemic 41.0%, 23.1% once mild anemia, mild anemia 19.2%, 12.8% moderate anemia and severe anemia 3.8%

Conclusion: Most of the respondents are students with anemia status no anemia (41.0%).

Keywords: Anemia, Teenage girl

¹ Midwifery Students DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

² Lecturer In Stikes A. Yani Yogyakarta