

INTISARI

GAMBARAN POLA MAKAN IBU HAMIL MULTIGRAVIDA DI PUSKESMAS KRETEK KABUPATEN BANTUL

Maria Goretti Mirnawati¹, Ratih Kumoro Jati², Alexandra³

Latar Belakang: Kecukupan gizi dan pangan merupakan salah satu faktor terpenting dalam mengembangkan kualitas sumber daya manusia. Kehamilan merupakan masa yang sangat penting, karena pada masa ini kualitas seorang anak ditentukan. Untuk mewujudkan kehamilan yang sehat dibutuhkan pola makan yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil dan janinnya. Anemia masih merupakan masalah pada wanita Indonesia sebagai akibat kekurangan zat besi dan asam folat dalam tubuh serta faktor lain. Pada studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Puskesmas Kretek diketahui angka kejadian anemia ringan ibu hamil dengan HB 8-11% pada bulan Januari-Mei 2011 sebesar 40 orang dan bayi lahir dengan cacat kongenital tercatat 3 bayi selama tahun 2010.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pola makan ibu hamil multigravida di Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul. Metode penelitian digunakan yaitu *survei deskriptif kuantitatif*. Populasi penelitiannya adalah ibu hamil multigravida yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Kretek, dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pola makan. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat.

Hasil: Menunjukkan dari 30 responden ibu hamil multigravida terdapat 14 responden (43,3%) dengan pola makan tidak sehat dan 16 responden (56,7%) dengan pola makan sehat.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian disimpulkan gambaran pola makan ibu hamil multigravida di Puskesmas Kretek sebagian besar dalam kategori sehat.

Kata Kunci: Pola Makan, Ibu hamil

1. Mahasiswi Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

2. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

3. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

ABSTRACT
The Description of The Diet of Multigravida Pregnant Women in Puskesmas Kretek Bantul

Maria Goretti Mirnawati¹ , Ratih Kumoro Jati² , Alexandra³

Background: The adequacy of nutrition and food is one of the most important factor in developing quality human resources. Pregnancy is a very important period, because at this time the quality of a child is determined. To achieve a healthy pregnancy diet requires diet that fits the needs of mother and fetus. Anemia remains a major problem for women in Indonesia due to iron and folic acid deficiency in the body as well as other factors. In the preliminary study conducted by researchers at the Puskesmas Kretek, it is known that the number of incidence of mild anemia of pregnant women with HB 8-11% are 40 people during Januari to Mei in 2011 and babies born with congenital defects recorded during the year 2010 was three babies.

Objective: : To know the description of the diet of multigravida pregnant women in Puskesmas Kretek Bantul. The research method is descriptive quantitative survey. Study population are pregnant women who examined her pregnancy in Puskesmas Kretek, with a total of 30 respondents *purposive sampling* technique. Data collecting using dietary questionnaires. Data analysis was performed by univariate analysis.

Results: Showing that among 30 respondents multigravida pregnant women, there are 14 respondents (43.3%) with an unhealthy diet, and 16 respondents (56.7%) with a healthy diet.

Conclusion: : From the research, it is summarized that the description of the diet of multigravida pregnant women in Puskesmas Kretek is healthy in most of categories.

Key Words: Dietary, Pregnant women

-
1. Student of Diploma of Midwifery Study Programme Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 2. Lecturer of Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 3. Lecturer of Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences