

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

D. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki status gizi Non KEK yaitu 80,8%.
2. Sebagian besar bayi tidak mengalami BBLR yaitu 60,5%.
3. Ada hubungan bermakna antara status gizi ibu hamil dengan kejadian BBLR di RB Karya Rini Magelang, yang ditunjukkan dari uji statistik *Chi-Square* nilai $p = 0,003$ dengan nilai koefisien kontingensi 0,223 yang berarti keeratan hubungan rendah.

E. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya ibu hamil untuk lebih meningkatkan asupan-asupan gizi yang dibutuhkan selama kehamilan khususnya energi agar tidak mengalami KEK sehingga diharapkan nantinya dapat melahirkan bayi dengan berat badan normal.

2. Bagi Instansi RB Karya Rini Magelang

Sebaiknya untuk lebih meningkatkan konseling gizi kepada ibu hamil yang datang ke RB Karya Rini sehingga dapat mengatasi masalah KEK pada ibu hamil dan BBLR.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, sosial ekonomi, riwayat kelahiran atau umur ibu agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi BBLR.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA