

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari faktor-faktor yang memengaruhi masalah gizi balita di Rumah Pemulihan Gizi Kota Yogyakarta adalah :

1. Persentase masalah gizi balita ditinjau dari karakteristik faktor penyebabnya di Rumah Pemulihan Gizi Kota Yogyakarta adalah tingkat ekonomi yang rendah yaitu sebesar 64,4%.
2. Tingkat pendidikan ibu balita yang mengalami masalah gizi paling banyak adalah SLTA yaitu sebesar 54,2%.
3. Tingkat ekonomi keluarga balita paling banyak adalah dengan tingkat ekonomi rendah yaitu sebesar 64,4%.
4. Persentase balita dengan masalah gizi yang mempunyai penyakit penyerta sebesar 50,8%.
5. Balita yang mengalami masalah gizi di Rumah Pemulihan Gizi Kota Yogyakarta mempunyai pola asuh baik yaitu sebesar 91,5%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Orangtua Balita

Bagi ibu yang mempunyai balita berada diwilayah kerja Rumah Pemulihan Gizi Kota Yogyakarta agar lebih memperhatikan pola pengasuhan anak, terutama dalam hal pemberian makanan agar tidak memperburuk kondisi anak.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi jumlah balita dan persentase dari masing-masing faktor penyebab masalah gizi dan dapat mengambil langkah/strategi yang tepat dalam meningkatkan status gizi balita.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan peneliti yang akan meneliti obyek sejenis, lebih memperluas objek penelitian dan mencari faktor penyebab masalah gizi balita yang lebih luas.