

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang *dismenore* pada remaja putri di MTS Muhammdiyah, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang *dismenore* dalam kategori cukup sebanyak 14 siswi (45,2%).
2. Tingkat pengetahuan tentang pengertian *dismenore* dalam kategori cukup sebanyak 14 siswi (45,2%).
3. Tingkat pengetahuan tentang klasifikasi *dismenore* kategori kurang sebanyak 13 siswi (41,9%).
4. Tingkat pengetahuan tentang gejala *dismenore* dalam kategori baik sebanyak 14 siswi (45,2%).
5. Tingkat pengetahuan tentang penyebab *dismenore* dalam kategori cukup sebanyak 13 siswi (41,9%).
6. Tingkat pengetahuan tentang dampak *dismenore* dalam kategori cukup sebanyak 16 siswi (51,8%).
7. Tingkat pengetahuan tentang tata laksana *dismenore* dalam kategori cukup sebanyak 13 siswi (41,9%).

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

- 1) Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan bahan pertimbangan tersendiri bagi pihak sekolah dalam memberikan penyuluhan pada remaja agar paham dan tahu tentang gangguan menstruasi (*dismenore*) pada remaja putri.
- 2) Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan sumber informasi tentang keadaan siswi di sekolah MTS Muhammadiyah Kasihan, bantul, sehingga dapat menjadi upaya pencegahan agar dapat meminimalisir terjadinya gangguan menstruasi (*dismenore*) pada siswi, sehingga tidak terjadi gangguan pada proses belajar mengajar

2. Bagi Remaja

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan dan wawasan baru mengenai hal-hal yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dalam hal ini mengenai gangguan menstruasi sehingga dapat mencegah terjadinya tentang gangguan menstruasi tersebut (*dismenore*) pada remaja putri
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan acuan atau semangat akan pentingnya pengetahuan mengenai pentingnya pola hidup sehat terutama tentang untuk mencegah tentang gangguan menstruasi (*dismenore*) pada remaja putri, sehingga dalam kesehariannya tidak mengalami gangguan baik fisik maupun psikologis

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan studi literature dan acuan dalam melaksanakan penelitian lanjutan, sehingga dalam penelitian selanjutnya dapat menambahkan faktor lain yang mempengaruhi tingkat pengetahuan seperti sumber informasi dari orang tua dan lingkungan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA