

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PEKERJA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DANUREJAN I YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh
Tina Wati
NPM 1113119

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA
2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PEKERJA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DANUREJAN I YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

Tina Wati
NPM 1113119

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal.....

Menyetujui:

Penguji,



Haniek Farida, S.Psi., M.si

Pembimbing,



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN 06-1603-8302

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, September 2016



Tina Wati

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan KTI ini yang akan diajukan guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat mendapat gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta”.

Dalam penulisan KTI ini peneliti menyadari masih banyak kemungkinan kesalahan dan kekurangan sesuai dengan kemampuan peneliti, walaupun peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang membantu dalam penyusunan KTI ini terutama kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Kepala Program studi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan KTI.
3. Haniek Farida, S.Psi., M.si selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Kepala beserta staf dan pegawai Puskesmas Danurejan I yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Puskesmas.
5. Seluruh Dosen dan Staff Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan dorongan yang berupa finansial, moril maupun spiritual dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Mahasiswa Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penyusunan KTI.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan KTI yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan sebagai masukan dan acuan yang baik ke depan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	9
1. Kecemasan	9
2. ASI Eksklusif	15
3. Ibu Pekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif	23
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Pertanyaan Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Metode Sampling.....	29
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Definisi Operasional	29
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
J. Etika Penelitian	34
K. Rencana Jalannya Penelitian.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Pembahasan.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1.	Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> kuesioner kecemasan ibu Pekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu di Puskesmas Danurejan 1 Yogyakarta.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Pekerja Dalam Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Danurejan 1 Yogyakarta	39
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Kecemasan Ibu Pekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan Karakteristik Ibu di Puskesmas Danurejan 1 Yogyakarta.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar kuesioner
- Lampiran 4. Data Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian di Puskesmas Danurejan I
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 6. Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA