

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG DAMPAK PEMBERIAN  
MP-ASI PADA BAYI USIA < 6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta



**SUCI HERNAWATI**  
**(1113121)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG DAMPAK PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA < 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA

#### KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

**SUCI HERNAWATI**

**1113121**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19.09.2016

Menyetujui

Penguji,

Pembimbing,

**Vivian Nanny Lia Dewi, SST., M.Kes**  
NIDN/NIP : 0522078501

**Alfie Ardiana Sari, M.Keb**  
NIDN/NIP : 05261284401

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
NIDN: 0616038302

### PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, September 2016



Suci Hernawati

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan ke-hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Dampak Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia < 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini kiranya tidak mungkin terselesaikan tanpa ada bantuan dari berbagai pihak berupa bimbingan, pengarahan, maupun pemberian kemudahan dalam pengumpulan data serta dukungan moril. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus tulusnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Reni Merta, M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, M.Keb selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Vivian Nanny Lia Dewi, SST., M.Kes., selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua, saudara dan teman-teman yang telah mendukung terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua. Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Juni 2016  
Penulis,

(Suci Hernawati)

## DAFTAR ISI

|                                                          | Hal |
|----------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL .....                                      | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                 | ii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                 | iii |
| KATA PENGANTAR .....                                     | iv  |
| DAFTAR ISI.....                                          | v   |
| DAFTAR TABEL.....                                        | vi  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                      | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | ix  |
| INTISARI .....                                           | x   |
| ABSTRACT.....                                            | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                   | 1   |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | 4   |
| C. Tujuan Penelitian.....                                | 5   |
| D. Manfaat Penelitian .....                              | 5   |
| E. Keaslian Penelitian .....                             | 7   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                            | 9   |
| A. Pengetahuan .....                                     | 9   |
| B. ASI .....                                             | 16  |
| C. ASI Eksklusif .....                                   | 17  |
| D. MP-ASI .....                                          | 17  |
| E. Dampak Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia < 6 Bulan..... | 25  |
| F. Kerangka teori .....                                  | 35  |
| G. Kerangka Konsep.....                                  | 36  |
| I. Pertanyaan Penelitian.....                            | 36  |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                          | 37  |
| A. Desain Penelitian.....                                | 37  |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                      | 37  |
| C. Populasi dan sampel .....                             | 38  |
| D. Variabel Penelitian.....                              | 40  |
| E. Definisi Operasional.....                             | 40  |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....                | 41  |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....                      | 42  |
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Hasil .....             | 43  |
| I. Etika Penelitian.....                                 | 45  |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....                          | 47  |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....             | 49  |
| A. Hasil Penelitian .....                                | 49  |
| B. Pembahasan.....                                       | 56  |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                         | 62  |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... | 63 |
| A. Kesimpulan .....              | 63 |
| B. Saran.....                    | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA                   |    |
| LAMPIRAN                         |    |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                             | Hal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                                                                                                          | 7   |
| Tabel 2.1 Pola Makan Bayi dan Balita .....                                                                                                                  | 19  |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                                                                                                                        | 40  |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner .....                                                                                                                         | 41  |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden .....                                                                                                | 51  |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik ASI Eksklusif dan Non ASI eksklusif ..                                                                         | 52  |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pengetahuan dampak pemberian MP-ASI pada bayi<br>< 6 bulan.....                                                              | 53  |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pengetahuan dampak terhadap status gizi, sistem<br>pencernaan dan sistem imunitas .....                                      | 54  |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi pengetahuan tentang dampak pemberian MP-ASI<br>pada bayi usia < 6 bulan ibu yang memberikan ASI eksklusif .....              | 55  |
| Tabel 4.6 Distribusi frekuensi pengetahuan tentang dampak pemberian MP-ASI<br>pada bayi usia < 6 bulan pada ibu yang tidak memberikan ASI<br>eksklusif..... | 55  |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Hal |
|---------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....  | 35  |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 36  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat-surat pengantar dan surat balasan penelitian
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Koesioner Penelitian
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 8. Kegiatan bimbingan KTI
- Lampiran 9. *Time Schedule*

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA