

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Hasil penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta menunjukkan bahwa dari 47 responden presentase terbanyak tentang gambaran pengetahuan ibu tentang dampak pemberian MP-ASI terhadap status gizi pada bayi usia < 6 bulan yaitu kategori kurang 11 responden (23,4%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang dampak pemberian MP-ASI terhadap gangguan sistem pencernaan pada bayi usia < 6 bulan adalah kategori kurang 11 responden (23,4%).
3. tingkat pengetahuan ibu tentang dampak pemberian MP-ASI terhadap sistem imunitas pada bayi usia < 6 bulan yaitu kategori kurang yaitu 17 responden (36,2%).
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang dampak pemberian MP-ASI pada bayi usia < 6 bulan ibu yang memberikan ASI eksklusif yaitu dengan kategori cukup 15 responden (65,2%) dari 23 responden.
5. Tingkat pengetahuan ibu tentang dampak pemberian MP-ASI pada bayi usia < 6 bulan yang *Non ASI* eksklusif dengan kategori cukup 18 responden (75,0%) dari 24 responden.

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Secara umum hasil penelitian ini sebaiknya dapat digunakan sebagai informasi dan bahan acuan bagi peneliti lain yang berkaitan dengan tingkat pengetahuan ibu tentang dampak pemberian MP-ASI pada bayi usia < 6 bulan.

2. Bagi mahasiswa Stikes Jendral A. Yani Yogyakarta

hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi dan sumber bacaan di perpustakaan khususnya tentang dampak pemberian MP-ASI pada bayi usia < 6 bulan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian lebih lanjut tentang dampak pemberian MP-SI tidak hanya meneliti dari faktor umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas, tetapi juga meneliti berdasarkan faktor sosial ekonomi, kultural, dan pengalaman sehingga tidak ada keterbatasan dalam penelitian ini.

4. Bagi bidan di puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Sebaiknya pihak tenaga kesehatan setempat perlu lebih meningkatkan promosi kesehatan melalui penyuluhan tentang pemberian MP-ASI dan dampak pemberian MP-SI pada bayi usia < 6 bulan sehingga ibu-ibu menyusui mengetahui tentang waktu yang tepat dalam pemberian MP-ASI pada bayi.

5. Bagi ibu menyusui di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Ibu menyusui sebaiknya meningkatkan pengetahuan tentang dampak pemberian MP-ASI pada bayi usia < 6 bulan, Tidak hanya mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan saat melakukan program penyuluhan tetapi juga dengan mencari informasi melalui media sosial seperti TV, surat kabar, internet dll, untuk menambah pengetahuan ibu tentang dampak pemberian MP-ASI pada bayi usia < 6 bulan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA