

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan ada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran perilaku ibu dalam pemberian ASI dalam kategori positif yaitu sebanyak 42 responden (93,3%).
2. Gambaran perilaku ibu dalam pemberian ASI berdasarkan jadwal pemberian dalam kategori positif yaitu sebanyak 40 responden (88,9%).
3. Gambaran perilaku ibu dalam pemberian ASI berdasarkan cara melancarkan ASI dalam kategori positif yaitu sebanyak 41 responden (91,1%).
4. Gambaran perilaku ibu dalam pemberian ASI berdasarkan lama pemberian ASI dalam kategori positif yaitu sebanyak 37 responden (82,2%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian adalah sebagaiberikut:

1. Bagi responden

Diharapkan agar para ibu menambah pengetahuan mengenai pemberian ASI terutama tentang jadwal pemberian ASI, cara melancarkan ASI, dan lama pemberian ASI agar tidak terlalu dini dalam pemberian MP-ASI dibawah usia 6 bulan.

2. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih lanjut dan menambah variabel penelitian. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memfokuskan responden agar tidak kesusahan dalam pengambilan data.

3. Bagi lahan penelitian

Hasil penelitian ini dapat sebagai acuan bahan evaluasi dalam meningkatkan pelayanan kesehatan terutama menambah sumber informasi dan melakukan penyuluhan tentang pemberian ASI secara eksklusif.

4. Bagi institusi

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi di perpustakaan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta, terutama tentang gambaran perilaku pemberian ASI.