

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kondisi antropometri ibu hamil anemia yang telah dilakukan di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kondisi antropometri ibu hamil anemia trimester I berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta adalah tidak KEK yaitu sebanyak 37 ibu hamil (82,2%).
2. Kondisi antropometri ibu hamil anemia trimester I berdasarkan Indeks massa tubuh (IMT) di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta adalah normal yaitu sebanyak 28 ibu hamil (62,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kondisi antropometri ibu hamil anemia di Puskesmas Pakualaman, Yogyakarta, terdapat saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Manajemen Puskesmas Pakualaman Yogyakarta

Pihak manajemen Puskesmas Pakualaman Yogyakarta hendaknya dapat memberikan penyuluhan dan informasi kepada ibu hamil agar dapat mencegah terjadinya anemia serta dalam melakukan pemeriksaan kesehatan ibu hamil secara berkesinambungan guna mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan Stikes A. Yani Yogyakarta

Hendaknya dapat menyediakan lebih banyak sumber bacaan mengenai kondisi antropometri ibu hamil anemia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai antropometri ibu hamil anemia tidak hanya LILA dan IMT.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA