

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH REMAJA
DI SMP MUHAMMADYAH 1
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal A.Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

ASNA UMAMI

1113128

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH REMAJA
DI SMP MUHAMMADYAH 1
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

ASNA UMAMI
1113128

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

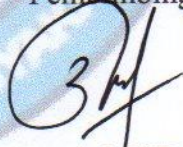
Tanggal : 19 September 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,


Dra. Umu Hani Edi Nawangsih, M.Kes.
NIDN : 05-1505-5601


Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes.
NIDN : 51238701

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)


Reni Merta Kusuma, M.Keb
NID : 06-1603-8302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asna Umami
NPM : 1113128
Prodi : D III Kebidanan
Institusi : Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis bahkan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila dikemudian hari terbukti terdapat duplikasi dan ada pihak lain yang merasa dirugikan dan menuntut, maka saya akan bertanggung jawab dan menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, Agustus 2016
Yang Menyatakan



Asna Umami

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Wasyukurilah puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Indeks Massa Tubuh Remaja Di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta”,

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo,dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal A. Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing peneliti yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
4. Dra. Umu Hani Edi Nawangsih, M.Kes., Selaku dosen penguji usulan penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktunya.
5. Kepala Sekolah Muhammadiyah I, Yogyakarta, yang telah bersedia memberikan izin pada penulis untuk mengambil data dan tempat penelitian
6. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan dan perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

BODY MASS INDEX DESCRIPTION OF YOUTH IN SMP MUHAMMADIYAH 1 YOGYAKARTA

ABSTRACT

Asna Umami¹, Endah Puji Astuti²,

Background: School-age phase requires the intake of nutritious foods to support future growth and development., the researcher also received information that three students from the fat and the thin two students who often have difficulties and problems in the learning process, often including pain and often weak when learning takes place. For two skinny girls who are often in proses learn less able to concentrate and focus remedy to follow the lessons, while for the three girls who are obese often fell asleep in class.

Objective: To determine the description of a body mass index of teenagers in SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.

Methods: This study used a descriptive method. The population of this study is overall student grade daughter VIII in SMP Muhammadiyah I Yogyakarta. The sampling method is to use a total sampling. This analysis used descriptive percentage.

Results: of research Prosentasei girls category of body mass index (BMI) less (9.0%), normal (57.7%), more (7.7%), pre-obese (14.1%), obesity (11.5%)

Conclusion: Most of the respondents are students with Body Mass Index category Normal (57.7%)

Keywords: Body Mass Index, a Young Women

¹ Midwifery Students DIII Kebidanan Stikes A.Yani Yogyakarta

² Lecturer In Stikes A.Yani Yogyakarta

³ Lecturer In Stikes A.Yani Yogyakarta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja.....	9
2. Status Gizi.....	16
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Pertanyaan Penelitian	27
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rencana Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Pengumpulan data.....	30
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	30
I. Etika penelitian.....	33
J. Pelaksanaan Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	48

BAB V METODE PENELITIAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	26
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distrpasiensi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	39
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang (<i>Crosstabs</i>) Antara Pekerjaan Orang Tua Dengan Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	40
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang (<i>Crosstabs</i>) Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	40
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang (<i>Crosstabs</i>) Antara Aktivitas Fisik Dengan Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	41
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang (<i>Crosstabs</i>) Antara Kebiasaan Diet Dengan Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiapan Responden
- Lampiran 3. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 5. Daftar hadir mengikuti seminar KTI
- Lampiran 6. Lembar konsultasi
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA