

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN VITAMIN A  
DOSIS TINGGI PADA IBU YANG MEMPUNYAI BALITA DI  
POSYANDU PURNA YUDA WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANYUURIP KABUPATEN  
PURWOREJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
Selly Kusumaningrum  
NPM: 1308050

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2011**

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN VITAMIN A DOSIS TINGGI PADA IBU YANG MEMPUNYAI BALITA DI POSYANDU PURNA YUDA WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUURIP KABUPATEN PURWOREJO

#### KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :  
Selly Kusumaningrum  
NPM : 1308050

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal : .....

Menyetujui

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Fitriani M.S.Si, M.Kes  
NIDN: 05.0508.8201

  
Tyasning Yuni. A, S.ST, M.Kes  
NIDN: 05.1006.8501

  
Tri Pitara, M.Ssi, M.Kes  
NIDN: 05.0606.6801

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

  
  
Tri Sunarsi, S.ST, M.Kes  
NIDN: 05.2403.8401

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011



(Selly Kusumaningrum)

## KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan tentang Pemberian Vitamin A Dosis Tinggi pada Ibu yang Mempunyai Balita di Posyandu Purna Yuda Wilayah Kerja Puskesmas Banyuurip Kabupaten Purworejo.”

KTI ini diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwono, Sp.B. Selaku ketua Sekolah Tinggi Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta,
2. Tri Sunarsih, S,ST, M.Kes. Selaku Ketua Program studi Kebidanan Sekolah Tinggi Jenderal Ahmad yani Yogyakarta,
3. Tyasning Yuni Astuti A., S,ST., M.Kes. Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah,
4. Tri Pitara, M.Ssi, M.Kes. Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah,
5. Sudiarto, SKM. Selaku ketua Puskesmas Banyuurip Kabupaten Purworejo,
6. Umi Dariatun, A.Md.Keb. Selaku bidan yang telah membantu dalam studi pendahuluan,
7. Orang tua dan adik, yang selalu memberikan limpahan cinta serta doanya,
8. Semua teman-teman Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah,
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                          | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                    | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                     | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                     | iv   |
| HALAMAN MOTTO .....                          | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                    | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                         | vii  |
| DAFTAR ISI .....                             | viii |
| DAFTAR TABEL .....                           | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | xi   |
| INTISARI .....                               | xii  |
| ABSTRACT .....                               | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                      | 1    |
| A. Latar Belakang .....                      | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....                | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 5    |
| E. Keaslian penelitian .....                 | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                | 8    |
| A. Pengetahuan .....                         | 8    |
| B. Vitamin A .....                           | 15   |
| C. Kerangka Teori .....                      | 25   |
| D. Kerangka Konsep .....                     | 26   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....              | 27   |
| A. Desain Penelitian .....                   | 27   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....         | 27   |
| C. Variabel Penelitian .....                 | 28   |
| D. Definisi Operasional .....                | 28   |
| E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel .....  | 29   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....    | 30   |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 35   |
| H. Jalannya Penelitian .....                 | 37   |
| I. Etika Penelitian .....                    | 39   |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN ..... | 40   |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 40   |
| B. Pembahasan Penelitian .....               | 44   |
| C. Keterbatasan Penelitian .....             | 48   |
| BAB V PENUTUP .....                          | 49   |
| A. Simpulan .....                            | 49   |
| B. Saran .....                               | 49   |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         |      |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN .....                      |      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kadar Vitamin A dalam Berbagai Bahan Makanan (per 100 gr mentah) .....                                                  | 22 |
| Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Vitamin A .....                                                              | 23 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....                                                               | 41 |
| Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....                                                                   | 42 |
| Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                                                         | 43 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Pemberian Vitamin A Dosis Tinggi pada Ibu yang Mempunyai Balita ..... | 43 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 25 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 26 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed consent*
- Lampiran 5. Kuesioner dan Kunci Jawaban
- Lampiran 6. Lembar Konsul
- Lampiran 7. Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA