

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I, Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dalam kategori cukup sebanyak (45,7%)
2. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang pengertian ASI Eksklusif dalam kategori cukup sebanyak (46,7%)
3. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang manfaat ASI Eksklusif dalam kategori baik sebanyak (45,7%).
4. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang komposisi ASI Eksklusif dalam kategori kurang sebanyak (42,9%)
5. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang jenis-jenis ASI Eksklusif dalam kategori cukup sebanyak (60,0%).
6. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang faktor yang memengaruhi pemberian ASI Eksklusif dalam kategori cukup sebanyak (42,9%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan bagi ibu yang sedang menyusui dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan dan informasi dalam rangka peningkatan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, sehingga lebih berusaha untuk mempertahankan memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

2 Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan serta bahan evaluasi bagi petugas atau pelayan kesehatan di wilayah kerja tempat penelitian, terutama untuk memberikan penyuluhan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan ASI Eksklusif dan manfaatnya.

3 Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terutama tentang ASI Eksklusif .

4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan pustaka atau informasi baru terutama bagi yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif.