

**GAMBARAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI BIDAN PRAKTIK SWASTA SETYOWATI PUNDAK II
NANGGULAN KULON PROGO
TAHUN 2011**

Novi Suprihanti¹, Tyasning Yuni Astuti A², Tri Pitara³

Intisari

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) memegang peranan penting dalam menjaga kesehatan dan mempertahankan kelangsungan hidup bayi. Kemampuan ibu dalam menyusui dengan benar khususnya bagi ibu *primipara* dan *multipara* sangat mendukung keberhasilan ibu dalam menyusui dengan teknik yang benar.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ibu nifas tentang teknik menyusui di wilayah Pundak II, Nanggulan, Kulon Progo.

Metode dan Hasil Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian *survey* yang bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode pengumpulan data dilakukan secara langsung dengan melihat responden melakukan teknik menyusui yang benar sesuai *check list*. Selanjutnya data ditabulasi dan dikelompokkan sesuai dengan variabel yang diteliti. Diperoleh hasil teknik menyusui ibu nifas dengan posisi duduk bersandar menunjukkan jumlah yang sama antara ibu yang memiliki teknik menyusui yang tepat dan tidak tepat, masing-masing sebanyak 7 orang (50%). Teknik menyusui ibu dengan posisi berbaring miring sebagian besar tidak tepat sebanyak 5 orang (62,5%) dan tepat hanya 3 orang saja (37,5%). Teknik menyusui ibu dengan posisi menggendong sebagian besar tidak tepat sebanyak 5 orang (62,5%) dan tepat hanya 3 orang saja (37,5%).

Kesimpulan : Ditemukan jumlah yang sama teknik menyusui yang tepat dan tidak tepat pada posisi duduk bersandar dan menggendong, kecuali pada posisi berbaring miring yang sebagian besar menunjukkan teknik menyusui yang tidak tepat.

Kata kunci : Teknik menyusui.

¹Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Pembimbing I Dosen DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

³Pembimbing II Dosen DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

**TECHNICAL OVERVIEW OF BREASTFEEDING MOTHERS IN
PRIVATE PRACTICE MIDWIFE (BPS) OF SETYOWATI
PUNDAKII NANGGULAN KULON PROGO
YEARS 2011**

Novi Suprihanti¹, Tyasning Yuni Astuti A², Tri Pitara³

ABSTRACT

Background: Mother's Milk (ASI) plays an important role in maintaining health and infant survival. The ability of mothers in breastfeeding correctly, especially for primiparous and multiparous mothers are very supportive of success in breastfeeding mothers with the correct technique.

Objective: This study aims to know the description of post-partum mothers about breastfeeding techniques in region of Pundak II, Nanggulan, Kulon Progo.

Methods and Results Research: This type of research is a descriptive survey research with cross-sectional approach. Methods of data collection is done directly by looking at respondents correct breastfeeding techniques appropriate check list. After the data collected through the check list, then tabulated and grouped according to the variables studied. The results obtained post-partum mothers breast-feeding techniques with the position of sitting back showed an equal number of mothers who have the proper breastfeeding techniques and inappropriate, respectively of 7 people (50%). The technique of breastfeeding mothers with the position of lying largely inappropriate as many as 5 people (62.5%) and on only three people (37.5%). The technique of breastfeeding mothers with holding the position of lying largely inappropriate as many as 5 people (62.5%) and on only three people (37.5%).

Conclusion: The founded that the same of account in technique of breastfeeding with true and false at sit back and hold position, except at position side most of the mothers showed that majority are false.

Key words: Breastfeeding techniques.

DIII Midwifery Students STIKES ¹ A. Yani Yogyakarta
First Advisors DIII Midwifery Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta
DIII Lecturer Midwifery Advisors II STIKES A. Yani Yogyakarta