

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sikap remaja putri dalam menangani dismenorea sebagian besar negatif sebanyak 44 (62,9%).
2. Umur dengan sikap remaja putri dalam menangani dismenorea sebagian besar memiliki sikap negatif pada umur 14 tahun (75,0%).
3. Umur menarche dengan sikap remaja putri dalam menangani dismenorea sebagian besar positif pada umur menarche 12 tahun sebanyak 17 responden (65,4%)

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Remaja Putri

Berdasarkan hasil remaja putri harus lebih aktif mencari informasi tentang bagaimana cara untuk menangani dismenorea yang baik dan benar saat mengalami dismenorea melalui media massa, media elektronik, buku-buku kesehatan, sehingga dapat menambah wawasan sikap remaja putri.

2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai media bacaan mahasiswa dan dapat digunakan sebagai media pembelajaran terutama yang

berhubungan dengan menangani dismenorea, selain itu diharapkan bagi Stikes Achmad Yani Yogyakarta dapat menyediakan lebih banyak referensi yang dapat menunjang terutama tentang dismenorea.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat melakukan penelitian lebih lanjut sehingga dapat menambah kemampuannya dan pengetahuan tentang bidang kesehatan terutama pada kesehatan reproduksi

4. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani

Perpustakaan Stikes A. Yani dapat memperbaharui sumber bacaan atau bahan referensi tentang dismenorea yang dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya bagi mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sehingga dapat meningkatkan kualitas pendidikan.

5. Bagi Tempat Penelitian

Pondok Pesantren Putri Sunan Pandanaran Ngaglik, Sleman, Yogyakarta diharapkan dapat mendatangkan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja agar sikap pada santriwati lebih baik dari sebelumnya dan memberikan pengertian akan pentingnya memahami masalah dismenorea