

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penulis mencapai kesimpulan di bawah ini sesudah memberi Ny. "A" asuhan kebidanan yang menyeluruh dan dokumentasi SOAP selama kehamilan, kelahiran, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan KB:

1. Asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny.A diadakan sesuai standar pelayanan kebidanan. Pemberian asuhan terkait keluhan yang dirasakan ketika kehamilan trimester III di antaranya adalah nyeri pinggang dan kaki dengan kompres kompres menggunakan air hangat pada saat nyeri dan rutin 3x sehari. Kemudian pemberian Asuhan latihan *teknik relaksasi* dan *massage effelurage* sebagai upaya agar lebih rileks lagi untuk menghadapi persalinan.
2. Asuhan kebidanan persalinan Ny.A di usia kehamilan aterm yakni 37 minggu 1 hari, kala 1 fase laten berjalan dalam waktu 10 jam 30 menit tergolong dalam kala 1 fase laten memanjang. Asuhan yang diberikan pada kala 1 adalah *massage effelurage* , *teknik relaksasi*. Kala II dilakukan asuhan persalinan normal. Kala III ibu mengalami asuhan normal. Pada kala IV ibu terdapat robekan perineum derajat II serta penjahitan dilakukan secara lurus dan subcutan.
3. Asuhan nifas diberikan sebanyak 4x dan penatalaksanaan dilakukan sebagaimana standar pelayanan kebidanan masa nifas, ibu mengeluh ASI keluar sedikit pada kunjungan kedua nifas hari ke 6, diberikan asuhan komplementer yang berbentuk pijat oksitosin guna melancarkan produksi ASI.
4. Asuhan neonatus di lakukan sebanyak 3x kunjungan di Klinik Widuri dan 1x kunjungan rumah. Pemberian asuhan pada bayi selama kunjungan neonatus adalah melakukan pemeriksaan fisik bayi, KIE tanda bahaya, KIE menjaga kehangatan kondisi bayi, pemberian ASI Eksklusif dan secara on demand, KIE menjemur bayi, dan KIE imunisasi dasar lengkap

pada bayi. Pada kunjungan rumah usia bayi 22 hari dilakukan pijat bayi dan mengajarkan ibu pijat bayi untuk menstimulasi tumbuh kembang bayi.

5. Asuhan Keluarga berencana, pemberian asuhan berbentuk berupa informed consent terkait pemasangan kb IUD dan pemberian KB IUD sebagaimana standar pelayanan kebidanan keluarga berencana.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Dimaksudkan supaya penulis bisa memanfaatkan informasi yang diperolehnya selama menempuh studi untuk meningkatkan pemahaman, keahlian, dan penyelenggaraan asuhan kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, bayi baru lahir, ibu nifas dan KB.

2. Bagi Klinik Widuri

Klini widri diharapkan dapat meningkatkan taraf pelayanan kebidanan dan pelayanan kesehatan komplementer.

3. Bagi Institusi

Institusi pendidikan diharapkan dapat menyediakan buku-buku referensi dengan edisi terkini, sehingga siswa dapat memperoleh gambaran komprehensif dari sumber perpustakaan serta informasi yang baru.