

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
PUTING SUSU LECET PADA MINGGU PERTAMA LAKTASI
DI PUSKESMAS TEGALREJO
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:
RISTYA DWI YUSNIA WATI
1113137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
PUTING SUSU LECET PADA MINGGU PERTAMA LAKTASI
DI PUSKESMAS TEGALREJO
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:

RISTYA DWI YUSNIA WATI
1113137

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral
Achmad Yani Yogyakarta

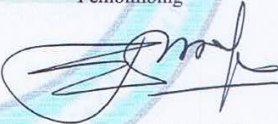
Tanggal 10 September 2016

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing


Dr. Sri Handayani, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN/NIP 0422-126-B02


Endang Suprapti, SST., MH
NIDN/ NIP 05-2309-4901

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)


Reni Merta Kusuma, M.,Keb
NIDN: 0616038302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 Agustus 2016



(Ristya Dwi Yusnia Wati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang puting susu lecet pada minggu pertama laktasi di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Endang Suprpti, SST., MH, selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan masukan, saran, meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
4. Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Dr. Sri Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku penguji, yang telah memberikan masukan, saran, meluangkan waktu dan pikirannya dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
6. Orang tua yang saya cintai yang selalu memberikan kasih sayang dan doanya kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dorongan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juni 2016
Penulis

Ristya Dwi Yusnia Wati

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	8
B. Teknik Menyusui	12
C. Perawatan payudara	27
D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	29
F. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Validitas dan Reliabilitas	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, pendidikan, dan pekerjaan.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Puting Susu Lecet.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pengertian Puting Susu Lecet.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang penyebab Puting Susu Lecet.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Cara Mencegah Puting Susu Lecet.....	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Cara Mengatasi Puting Susu Lecet.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Posisi Menyusui Bersalin Normal	14
Gambar 2.2 Posisi Menyusui <i>Seksio Caesaria</i>	14
Gambar 2.3 Posisi Menyusui dengan Bayi Kembar	15
Gambar 2.4 Posisi Menyusui dengan ASI Berlimpah	16
Gambar 2.5 Posisi Menyusui Dekapan	16
Gambar 2.6 Posisi Menyusui <i>football hold</i>	17
Gambar 2.7 Posisi Menyusui Berbaring Miring	17
Gambar 2.8 Cara Menyendawakan Bayi	19
Gambar 2.9 Alat Untuk Menarik Puting	21
Gambar 2.10 Tempatkan Kedua Tangan Diantara Payudara	28
Gambar 2.11 Mengurut Dengan Sisi Kelingking	28
Gambar 2.12 Gerakan Memutar Sambil Menekan	29
Gambar 2.13 Kerangka Teori	29
Gambar 2.14 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Gubernur Kota Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Kepada Gubernur Kota Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Puskesmas Tegal Rejo Yogyakarta
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Puskesmas Tegal Rejo Yogyakarta
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Kepada Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kepada Gubernur Kota Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian Kepada Gubernur Kota Yogyakarta
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Kepada Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian Kepada Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Kepada Ka. Puskesmas Tegal Rejo Yogyakarta
- Lampiran 14. Surat Balasan Izin Penelitian Kepada Ka. Puskesmas Tegal Rejo Yogyakarta
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 16. Surat Balasan Izin Penelitian Kepada Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 17. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 18. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 19. Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Puting Susu Lecet
- Lampiran 20. Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 21. Data Penelitian
- Lampiran 22. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 23. Rencana Jadwal Penelitian