

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PUTING SUSU LECET PADA MINGGU PERTAMA LAKTASI DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

Risty Dwi Yusnia Wati¹, Endang Suprapti², Sri Handayani³

INTISARI

Latar Belakang: Faktor keberhasilan dalam menyusui adalah menyusui secara dini dengan posisi yang benar, teratur dan *eksklusif*. Salah satu yang mendapat perhatian adalah ibu dapat tetap memberikan ASI kepada bayinya sampai umur enam bulan dan dapat dilanjutkan sampai anak berumur dua tahun. Dalam proses menyusui jika posisi ibu salah, maka akan mengakibatkan puting susu lecet dan terasa sakit. Hal ini pada umumnya disebabkan posisi menyusui kurang tepat. Posisi menyusui adalah posisi mulut bayi dengan perlekatan yang benar, posisi menyusui bukan hanya berpengaruh pada kenyamanan ibu dan bayi, tetapi juga mempengaruhi aliran ASI. Oleh karena itu, pentingnya peran tenaga kesehatan untuk memberikan pengetahuan tentang puting susu lecet dan masalah-masalah dalam menyusui, tidak menimbulkan masalah yang lebih sehingga tidak menimbulkan masalah-masalah yang lebih serius.

Tujuan: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang puting susu lecet pada minggu pertama *laktasi* di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif kuantitatif*, dan rancangan penelitian ini menggunakan *survei*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposif sampling*. Besar sampel sebanyak 51 orang ibu menyusui di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. Instrumen penelitian dengan menggunakan kuesioner tertutup. Analisa dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat.

Hasil: Dari analisa hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang puting susu lecet pada minggu pertama *laktasi* kategori kurang sebanyak 49 orang (96,1%), kategori cukup sebanyak 2 orang (3,9).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tentang puting susu lecet adalah kategori kurang (96,1%). Disarankan bagi ibu menyusui untuk dijadikan evaluasi, sehingga ibu menyusui termotivasi untuk menambah pengetahuan tentang puting susu lecet.

Kata Kunci: Pengetahuan, Puting susu lecet, ibu menyusui.

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

³Dosen Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING MOTHERS
ABOUT ABRADED NIPPLE IN FIRST WEEK LAKTATION IN
HEALTH CENTER OF TEGALREJO
YOGYAKARTA**

Risty Dwi Yusnia Wati¹, Endang Suprapti², Sri Handayani³

ABSTRACT

Background: Factors of success in breast feeding are early breast feeding in correct position, regular and exclusive. One that get attention was the mother can still breast feed the babies until the age of six months and may be continued until the child is two years old. In breast feeding process if the mother's position was wrong, it will cause a brasions and pain on nipples. It is generally caused by the less appropriate of breast feeding positions. Feeding position is the position of the baby's mouth with the correct attachment to the mother's nipple, breast feeding positions not only affects the comfort of mother and baby, but also affect the flow of breast milk. Therefore, the importance of health personnel's role to provide knowledge about abraded nipple and problems with breast feeding did not cause more problems so it did not cause more serious problems.

Objective: To know the knowledge level of breast feeding mothers about abraded nipple in first week laktation in Health Center of Tegalrejo Yogyakarta.

Method: This research used quantitative descriptive method, and the research design used survey. Sampling used purposif sampling technique. Samples as many 51 breast feeding mothers in Health Center of Tegalrejo Yogyakarta. Research instrument used closed questioner. Analysis in this research used univariate analysis.

Result: From the research result showed the knowledge level of breast feeding mothers about abraded nipples in first week laktation in less category as many 49 persons (96,1%), enough category as many 2 persons (3,9%).

Conclusion: Knowledge level of breast feeding mothers in Health Center of Tegalrejo Yogyakarta about abraded nipples was in less category (96,1%). Suggested to the breast feeding mothers to made it evaluated, so the breast feeding mothers are motivated to enhance the knowledge about abraded nipples.

Keywords: Knowledge, abraded nipples, breastfeeding mothers.

¹Student of Midwifery Management of (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Supervisor of Scientific papers

³Lecturer of Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta