

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahuinya hasil pengkajian data subjektif dan objektif pada Ny.F, ibu mengatakan berumur 22 tahun G₁P₀A₀ hamil 34 minggu 4 hari mengatakan keluhan pada kehamilan ini terasa cepat lelah jika melakukan aktifitas dan ibu sebelumnya tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe karena factor pekerjaan yang padat. Pemeriksaan pada ibu ditemukan data obyektif yaitu ditemukan inspeksi wajah: pucat, simetris, tidak bengkak, mata: sclera putih, konjungtiva pucat.
2. Diagnosa dan masalah pada asuhan kebidanan ini yaitu Ny. F umur 22 tahun G₁P₀A₀ hamil 34 minggu 4 hari dengan anemia sedang. Diagnosa potensial pada kasus Ny. F dengan anemia sedang adalah anemia berat.
3. Diagnosa potensial pada kasus Ny. F dengan anemia sedang adalah anemia berat. Diagnosa potensial pada asuhan kebidanan ini tidak ada karena pada kasus anemia sedang sudah ditangani dengan tepat sesuai standar asuhan kebidanan.
4. Tindakan penanganan segera pada Ny.F dengan mengkonsumsi Tablet Fe, mengkonsumsi asupan makanan kaya zat besi yaitu jus buah bit sebanyak 250 ml selama 28 hari pada pagi hari dan tablet fe pada malam hari.
5. Asuhan kebidanan yang sudah diberikan secara menyeluruh sesuai dengan keluhan dan keadaan ibu yaitu menganjurkan ibu untuk banyak beristirahat, memberikan ibu jus buah bit untuk meningkatkan hemoglobin, memberikan konseling kepada ibu tentang anemia dalam kehamilan, memberikan konseling kepada ibu tentang nutrisi pada masa kehamilan, memberikan konseling kepada ibu tentang ketidaknyamanan trimester III, memberikan konseling kepada ibu tentang tanda-tanda menjelang persalinan dan memberikan konseling kepada ibu tentang asupan nutrisi.

6. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. F sudah dilaksanakan sesuai dengan rencana yaitu menganjurkan ibu untuk banyak beristirahat, memberikan konseling kepada ibu tentang anemia dalam kehamilan, memberikan konseling kepada ibu tentang tanda bahaya masa kehamilan, memberitahu ibu untuk mengonsumsi makan makan bergizi juga mengandung zat besi, memberikan konseling kepada ibu tentang asupan nutrisi.
7. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu pemberian jus buah bit sebanyak 250 ml (1,6 mg zat besi) dan tablet Fe sebanyak 60 mg selama 28 hari terbukti efektif menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Kadar hemoglobin ibu hamil mengalami peningkatan 3,8% dari 9,3 gr% menjadi 13,1 gr%.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil Khususnya Ny.F
Diharapkan ibu hamil mampu melakukan pencegahan anemia selama kehamilan agar tidak terjadi anemia
2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Tutik Purwani Kabupaten Sleman Yogyakarta.
Diharapkan bidan terus berperan aktif memberikan asuhan kebidanan secara rutin pada ibu hamil agar selama masa hamil tidak terjadi anemia dan memberikan pengobatan non farmakologis bagi ibu hamil dengan anemia.
3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya untuk peneliti selanjutnya
Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan selanjutnya khususnya pada ibu hamil dengan anemia menggunakan pengobatan non farmakologis untuk mengembangkan pelayanan komplementer.
4. Bagi Penulis
Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia secara non farmakologis untuk pengembangan pelayanan komplementer.