

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.E UMUR 33 TAHUN

G2P1A0 HAMIL 30 MINGGU DENGAN LETAK SUNGSANG

DI KLINIK PURI ADISTY KOTA YOGYAKARTA

Widi Isnaeni Zubaedah¹, Alfie Ardiana Sari, S.ST.,M.Keb²

RINGKASAN

Latar belakang : Kehamilan letak sungsang dapat menjadi kehamilan patologis apabila tidak segera dilakukan deteksi dini serta intervensi yang cepat dan tepat karena beresiko pada ibu atau janin. Kehamilan sungsang merupakan komplikasi yang muncul sebagai manifestasi tindakan atau terminasi kehamilan dengan persalinan *sectio caesarea*, dimana pasca tindakan SC dapat meningkatkan angka morbiditas bahkan mortalitas. Untuk mengurangi komplikasi persalinan SC dengan presentasi bukan kepala diperlukan suatu intervensi yaitu pelayanan asuhan komplementer *knee chest positioning*.

Tujuan : Melakukan asuhan kehamilan pada Ny.E umur 33 tahun G₂P₁A₀ hamil 30 minggu dengan letak sungsang sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Metode : Menggunakan metode observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan menggambarkan dan mengobservasi obyek sesuai fakta.

Hasil : Komplikasi kelainan letak sungsang pada kehamilan trimester III dapat terjadi salah satu faktornya yaitu multigravida. Ny.E mengalami kehamilan letak sungsang di usia kehamilan 30 minggu. Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny.E untuk mengurangi komplikasi tersebut yaitu dengan pemberian *knee chest position* (menungging) yang dilakukan selama 2 kali pagi dan sore hari selama 15-20 menit. Gerakan ini bertujuan agar kepala janin memutar karena posisi ini memberikan rongga pada janin yang menerapkan gaya gravitasi dimana kepala bagi lebih berat dari bokong sehingga kepala bayi memutar.

Kesimpulan : Penerapan *knee chest position* mampu memutar kepala janin Ny.E di usia kehamilan 32 minggu 4 hari artinya terdapat pengaruh yang bermakna pada *knee chest position* yang diterapkan minimal selama 2 minggu.

Kata Kunci : Kehamilan letak sungsang, *knee chest position*, komplikasi kehamilan.

**MIDWIFERY CARE FOR PREGNANCY ON MRS. E AGE 33 YEARS
G2P1A0 30 WEEKS PREGNANT WITH BREECH POSITION**

AT PURI ADISTY CLINIC IN YOGYAKARTA CITY

Widi Isnaeni Zubaedah¹, Alfie Ardiana Sari, S.ST.,M.Keb²

ABSTRACT

Background : Breech pregnancy can become a pathological pregnancy if early detection and fast and appropriate intervention are not carried out immediately because it is risky for the mother or fetus. Breech pregnancy is a complication that appears as a manifestation of the action or termination of pregnancy with a cesarean section, where post-CS action can increase morbidity and even mortality. To reduce complications of cesarean delivery with a non-head presentation, an intervention is needed, namely complementary care services, knee chest positioning.

Objective : To provide pregnancy care to Mrs. E, 33 years old, G2P1A0, 30 weeks pregnant with a breech position in accordance with midwifery care standards.

Method : Using a descriptive observational method with a case study approach that aims to describe and observe objects according to the facts.

Results: Complications of breech abnormalities in the third trimester of pregnancy can occur due to one factor, namely multigravida. Mrs. E experienced a breech pregnancy at 30 weeks of gestation. The management given to Mrs. E to reduce these complications was by providing a knee chest position (crouching) which was done twice in the morning and evening for 15-20 minutes. This movement aims to rotate the fetal head because this position provides a cavity for the fetus that applies gravity where the head is heavier than the buttocks so that the baby's head rotates.

Conclusion : The application of the knee chest position was able to rotate Mrs. E's fetal head at 32 weeks 4 days of gestation, meaning that there was a significant effect on the knee chest position which was applied for at least 2 weeks.

Keywords : Breech pregnancy, knee chest position, pregnancy complications.