

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kehamilan adalah suatu proses pembuahan dalam rangka melanjutkan yang terjadi secara alami menghasilkan janin yang tumbuh di rahim ibu dimulai dari tahap konsepsi sampai lahirnya janin. Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis, masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin dengan lama 280 hari atau 40 minggu yang dihitung dari hari pertama haid terakhir. Selama proses kehamilan ini dapat muncul komplikasi atau masalah yang berpotensi membahayakan nyawa ibu dan bayi jika tidak segera ditangani. Pada kehamilan Ny.E umur 33 tahun hamil 30 minggu keadaan janin dalam posisi sungsang yaitu bagian terendah janin bokong. Kehamilan sungsang dapat disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor ibu dan janin. Kehamilan sungsang yang tidak segera ditangani dapat menyebabkan komplikasi yang serius sampai pada morbiditas dan mortalitas. Kehamilan sungsang dikatakan fisiologis yaitu pada usia kehamilan <32 minggu artinya pada kehamilan Ny.E hamil 30 minggu masih dikatakan kehamilan fisiologis. Namun keadaan tersebut harus membutuhkan penatalaksanaan segera, jika tidak ditangani maka akan menjadikan kehamilan tersebut patologis. Penanganan kehamilan sungsang yaitu dengan *knee chest positioning* (menungging) gerakan ini mampu memutar kepala janin mengikuti arah gravitasi. Asuhan yang diberikan pada Ny.E umur 33 tahun hamil 30 minggu berhasil memutar kepala janin menjadi posisi normal setelah dilakukan rutin setiap hari pagi dan sore hari dengan durasi waktu 15-20 menit. Hal ini terbukti bahwa ada pengaruh yang bermakna pada pemberian *knee chest positioning* bagi kehamilan sungsang.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan mampu mengidentifikasi masalah yang sedang terjadi dan mengaplikasikan ilmu yang didapatkan dengan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Klinik Puri Adisty

Diharapkan asuhan ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dan evaluasi untuk mempertahankan dan meningkatkan mutu dalam memberikan asuhan berkesinambungan pada pasien khususnya pada kehamilan sungsang.

3. Bagi Klien Ny.E

Diharapkan mampu menambah wawasan, mendapatkan asuhan kehamilan yang sesuai dengan kondisi klien serta mengurangi komplikasi yang mungkin terjadi pada klien.

4. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mampu dijadikan referensi bagi mahasiswa lain untuk menambah pengetahuan mengenai pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan.