

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sikap remaja putri tentang kebersihan saat menstruasi memiliki kategori yang sama antara sikap positif dan sikap negatif dengan persentase masing-masing 50,0%.
2. Sikap remaja putri tentang kebersihan saat menstruasi berdasarkan aspek pengertian kebersihan saat menstruasi sebagian besar memiliki sikap positif yaitu sebesar 62,5%.
3. Sikap remaja putri tentang kebersihan saat menstruasi berdasarkan aspek tujuan kebersihan saat menstruasi sebagian besar memiliki sikap positif yaitu sebesar 55,6%.
4. Sikap remaja putri tentang kebersihan saat menstruasi berdasarkan aspek cara merawat organ intim yang baik dan benar saat menstruasi memiliki sikap yang sama antara sikap positif dan sikap negatif dengan persentase masing-masing 50,0%.
5. Sikap remaja putri tentang kebersihan saat menstruasi berdasarkan aspek bahaya kurangnya menjaga kebersihan saat menstruasi sebagian besar memiliki sikap yang negatif yaitu sebesar 51,4%.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan perpustakaan dapat menyediakan lebih banyak referensi yang dapat menunjang terutama tentang kesehatan reproduksi pada saat menstruasi, karena dari beberapa referensi tentang kesehatan reproduksi yang ada di perpustakaan hanya terdapat 5 referensi yang membahas tentang kebersihan saat menstruasi.

2. Bagi Petugas kesehatan Di Wilayah Pondok Pesantren Sunan Pandanaran dan Puskesmas Ngaglik Sleman Yogyakarta

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan atau pembelajaran mengenai kesehatan reproduksi tentang kebersihan saat menstruasi khususnya sikap remaja putri berdasarkan aspek bahaya kurangnya menjaga kebersihan saat menstruasi agar sikap remaja putri menjadi semakin baik dan derajat kesehatan remaja putri dapat terwujud, sehingga nantinya sikap yang baik akan menciptakan perilaku yang baik bagi remaja putri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut hal yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi khususnya pada perilaku saat menstruasi.

4. Bagi Remaja Putri Pondok Pesantren Sunan Pandanaran

Remaja putri hendaknya lebih memperhatikan kebersihan organewanitaan terutama saat menstruasi, remaja putri harus lebih aktif mencari informasi tentang bagaimana cara merawat organ kewanitaan yang baik dan benar saat menstruasi melalui media massa, media elektronik, buku-buku kesehatan reproduksi wanita atau melakukan konseling kepada tenaga kesehatan, sehingga dapat menambah wawasan sikap remaja putri.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA