

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Desa Kapulogo Kecamatan Kepil Kabupaten Wonosobo tahun 2010 sebanyak 62% responden termasuk sedang
2. Pemberian ASI eksklusif di Desa Kapulogo Kecamatan Kepil Kabupaten Wonosobo tahun 2010 oleh ibu balita mencapai 78%.
3. Ada hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Kapulogo Kecamatan Kepil Kabupaten Wonosobo tahun 2010, dengan kekuatan hubungan sedang.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kepil

Puskesmas Kepil dapat melakukan usaha peningkatan pengetahuan ibu mengenai pemberian ASI eksklusif di wilayah kerjanya, misalnya: dengan mengadakan penyuluhan, memberikan informasi berupa leaflet atau selebaran, memutar film tentang manfaat ASI, dan sebagainya.

2. Bidan Puskesmas Kepil

Bidan atau kader kesehatan dapat memberikan konseling tentang pemberian ASI eksklusif terhadap ibu menyusui, kunjungan neonatal, dan kunjungan *post partum*.

3. Ibu Menyusui

Disarankan untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, karena sangat bermanfaat dan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayinya.

4. Bagi Peneliti

Setelah melakukan penelitian ini peneliti akan menerapkan keilmuan yang diberikan selama perkuliahan dalam proses layanan kesehatan, khususnya tentang ASI eksklusif.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA