

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Anemia adalah suatu kondisi di mana jumlah sel darah merah dalam tubuh di bawah normal atau sel-sel ini tidak mengandung cukup hemoglobin. Seseorang mengalami anemia jika kadar hemoglobinnya di bawah 12,0 g (atau 12 g/dl pada wanita hamil). Penanganan non-farmakologi untuk anemia salah satunya yaitu sari kacang hijau yang memiliki kandungan tinggi zat besi.

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan bahwa sari kacang hijau memiliki pengaruh terhadap kenaikan kadar hemoglobin. Sebelum dilakukan intervensi pemberian sari kacang hijau ditemukan bahwa nilai dari hemoglobin Ny. A yaitu 10,3 gr% yang dikategorikan sebagai anemia ringan pada ibu hamil dan setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil 12 gr% (hasil normal untuk ibu hamil).

B. Saran

1. Bagi Institusi

Akademisi disarankan untuk menggunakan penelitian ini sebagai sumber informasi, dasar bukti, dan referensi. Hasilnya juga dapat digunakan untuk mendukung laporan di masa mendatang.

2. Bagi Klinik

Penelitian ini disarankan untuk menjadi alternatif praktis untuk pengobatan non farmakologi anemia ibu hamil.

3. Bagi Bidan

Disarankan agar bidan memberikan informasi tambahan tentang cara merawat ibu hamil yang mengalami anemia.

4. Bagi Ibu

Disarankan untuk ibu dapat menggunakan sari kacang hijau sebagai metode non-farmakologi yang mudah dan efektif untuk penanganan anemia.

5. Bagi Peneliti

Disarankan untuk peneliti dapat menggunakan informasi yang mereka peroleh dalam dunia akademik.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA