

INTISARI

GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU MENYUSUI DI KELURAHAN KRICAK, TEGALREJO YOGYAKARTA

Maya Monika¹, Reni Merta Kusuma²

Latar belakang: Menyusui adalah proses yang alami dan bayi menghisap secara alamiah, akan tetapi bisa timbul kesulitan pada awalnya karena itu diperlukan teknik menyusui yang baik dan benar yaitu suatu cara atau metode yang diterapkan dalam pemberian ASI dari ibu ke bayi yang dilakukan dengan baik dan benar. Berdasarkan hasil penelitian di Kelurahan Kricak, Tegalrejo Yogyakarta 25 responden (52,1%) ibu menyusui dengan teknik menyusui yang benar.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui di Kelurahan Kricak, Tegalrejo Yogyakarta

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *observasi* dengan pendekatan *survei* menggunakan data deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas umur ibu adalah 20-35 tahun (79,2%), pendidikan SMA (52,1%), pekerjaan masuk kategori tidak bekerja (70,8%), paritas multipara (56,3%). Sebagian besar teknik menyusui yang benar 25 responden (52,1%) dan teknik menyusui yang tidak benar 23 responden (47,9%).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu menyusui di Kelurahan Kricak, Tegalrejo Yogyakarta mempunyai teknik menyusui yang benar yaitu sebanyak 25 responden (47,9%).

Kata kunci: Teknik menyusui yang benar, ibu menyusui

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Jurusan Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF PROPER BREASTFEEDING TECHNIQUE OF LACTATING MOTHERS IN KRICAK VILLAGE, TEGALREJO, YOGYAKARTA

Maya Monika¹, Reni Merta Kusuma²

Background : Breastfeeding is a natural process and a baby sucks nipples naturally. Nonetheless, there may be difficulties in early times so that proper breastfeeding technique is necessary as methods which are applied in giving breastmilk from mother to baby properly. Preliminary study in Kricak village, Tegalrejo, Yogyakarta, identified 25 respondents (52,1%) lactating mothers with proper breastfeeding technique.

Objective : To investigate The Description of Proper Breastfeeding Technique of Lactating Mothers in Kricak Village, Tegalrejo, Yogyakarta

Method : This study applied observational method with survey approach using descriptive and quantitative data.

Result : The study result indicated that the majority of mothers were aged 20-35 years old (79,2%), senior high school graduates (52,1%), occupation was in unemployed category (70,8%), multipara parity (56,3%). Most of proper breastfeeding technique were 25 respondents (52,1%), and improper breastfeeding technique were 23 respondents (47,9%).

Conclusion : The study result implied that the majority of Lactating mothers in Kricak village, Tegalrejo, Yogyakarta, applied proper breastfeeding technique as many as 25 respondents (47,9%).

Keywords : Proper Breastfeeding Technique, Lactating Mothers.

A student of D3 Midwifery Study Program in Jenderal Achmad Yani School of Health Science of Yogyakarta

A counseling lecturer of D3 Midwifery Study Program in Jenderal Achmad Yani School of Health Science of Yogyakarta