

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Mayoritas ibu menyusui dalam teknik menyusui yang benar dalam kategori benar yaitu ibu sebanyak 25 responden (52,1%).
2. Teknik menyusui ibu berdasarkan responden mayoritas berumur 20-35 tahun sebanyak 38 responden (79,2%), berpendidikan SMA sebanyak 25 responden (25,1%) dan pekerjaan yaitu tidak bekerja sebanyak 34 responden (70,8%).
3. Teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui berdasarkan pendidikan yaitu SMA memiliki teknik menyusui yang benar yaitu sebanyak 16 responden (33,3%).
4. Teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui berdasarkan pekerjaan yaitu bekerja dan tidak bekerja sama-sama memiliki teknik menyusui yang benar dan tidak benar masing-masing sebanyak 17 responden (35,4%).
5. Teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui berdasarkan paritas yaitu multipara memiliki teknik menyusui yang tidak benar sebanyak 16 responden (33,3%).

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi (Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan tambahan informasi bagi perpustakaan yang berkaitan dengan hubungan teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui.

2. Bagi bidan

Hendaknya dapat lebih meningkatkan pelayanan KIE pada ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar pada masa nifas.

3. Bagi ibu menyusui

Ibu menyusui hendaknya lebih aktif dalam mencari informasi tentang teknik menyusui yang benar, sehingga dapat lebih benar dalam melakukan teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui.

4. Bagi peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan mengambil sampel yang lebih besar dan memerlukan waktu untuk beberapa kali observasi.