

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar tingkat pendidikan responden dalam penelitian ini adalah tamat SD yaitu sebanyak 85 responden (66,9%). Sumber informasi yang didapat responden tentang ASI eksklusif sebagian besar diperoleh dari tenaga kesehatan yaitu sebanyak 122 responden (96%). Pekerjaan responden dalam penelitian ini sebagian besar adalah ibu rumah tangga yaitu sebesar 68 responden (53,5%) dan petani sebanyak 53 responden (41,7%). Usia responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia 20 - 35 tahun yaitu sebanyak 85 responden (66,9%).
2. Pengetahuan responden tentang pengertian ASI eksklusif sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 76 responden (59,8%), kategori kurang sebanyak 30 responden (23,62%) dan kategori baik sebanyak 21 responden (16,5%).
3. Pengetahuan responden tentang manfaat ASI eksklusif sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 75 responden (59%), kategori kurang sebanyak 30 responden (23,6%) dan kategori baik 22 responden (17,3%).
4. Pengetahuan responden tentang alasan pemberian ASI eksklusif sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 56 responden (44%), kategori cukup sebanyak 53 responden (41,7%) dan kategori baik 18 responden (14,1%).

5. Pengetahuan responden tentang cara pemberian ASI eksklusif sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 54 responden (42,5%), kategori baik sebanyak 38 responden (29,9%) dan kategori cukup sebanyak 53 responden (27,5%).
6. Pengetahuan responden tentang ASI eksklusif sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 77 responden (60,6%), sedangkan kategori baik sebanyak 29 responden (22,8%) dan kategori kurang sebanyak 21 responden (16,5%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui

Ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Wanayasa 2 hendaknya bisa mencari informasi tentang ASI eksklusif lebih banyak lagi melalui berbagai sumber informasi yang ada sehingga meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi bidan dan tenaga gizi Puskesmas Wanayasa 2 hendaknya memberikan penyuluhan yang lebih intensif tentang pentingnya ASI eksklusif dengan teknik konseling dan contoh langsung dari petugas kesehatan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi Tikes A Yani hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan kepustakaan penelitian dibidang kesehatan khususnya tentang ASI eksklusif, dan

diharapkan dapat menciptakan calon tenaga kesehatan yang berkualitas yang dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut lagi tentang ASI eksklusif dengan jumlah sampel yang lebih besar.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA