

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. S UMUR 38 TAHUN
G3P2A0 USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 5 HARI DENGAN ANEMIA
RINGAN
DI KLINIK PURI ADISTY**

Siti Nur Aisah ¹ , Alfie Ardiana Sari,² Budi Rahayu ³

RINGKASAN

Latar Belakang : Kehamilan pada manusia berlangsung sekitar 40 minggu. Seorang ibu hamil mengalami anemia, darahnya tidak memiliki cukup sel darah merah yang sehat untuk membawa oksigen ke jaringan ibu dan janin. Selama lima tahun terakhir 11,8% telah mencapainya. Pada ibu hamil anemia terbanyak kelompok usia 35-44 tahun sebanyak 33,6%. 24% Prevalensi anemia dan risiko kekurangan energi saat lahir termasuk (BBLR), *Intrauterine Growth Restriction* (IUGR), kelahiran prematur, kematian janin, kematian bayi pasca kelahiran, Efek anemia bagi ibu dapat terjadi persalinan lama, distosia, perdarahan dalam persalinan dan perdarahan postpartum.

Tujuan : Untuk melakukan asuhan kebidanan dengan mengacu pada standar asuhan kebidanan.

Metode : menggunakan metode observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan menggambarkan dan mengobservasi objek yang sesuai dengan fakta.

Hasil : kenaikan Hb dari awal 10.2 g/dl menjadi 11.3 g/dl, setelah diberikan tablet Fe dosis 2x1 dan buah naga sebanyak 250 gram perhari dan sayur bayam sebanyak 100 gram per hari selama 2 minggu.

Kesimpulan : Mengonsumsi buah naga dapat menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yaitu sebesar 1,1 g/dl dengan mengonsumsi buah naga sebanyak 250 gr/ 1 potong ukuran sedang per hari selama 14 hari.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Anemia, Kehamilan Anemia Ringan, Pemberian buah naga, sayur bayam.

¹ Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

² Dosen Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

MIDWIFERY PREGNANCY CARE FOR MRS. S, 38 YEARS OLD

G3P2A0, 30 WEEKS 5 DAYS PREGNANT WITH MILD ANEMIA

AT PURI ADISTY CLINIC

Siti Nur Aisah ¹, Alfie Ardiana Sari,² Budi Rahayu ³

SUMMARY

Background: Human pregnancy lasts approximately 40 weeks. A pregnant woman experiences anemia, where her blood lacks enough healthy red blood cells to carry oxygen to the maternal and fetal tissues. Over the past five years, 11.8% have experienced this. The highest prevalence of anemia in pregnant women is in the 35-44 age group, at 33.6%. 24% Prevalence of anemia and the risk of energy deficiency at birth including (LBW), Intrauterine Growth Restriction (IUGR), premature birth, fetal death, postnatal death, The effects of anemia on the mother can result in prolonged labor, dystocia, bleeding during labor and postpartum hemorrhage.

Objective: To provide midwifery care in accordance with midwifery care standards.

Method: Using a descriptive observational method. With a case study approach that aims to describe and aims to objects that area in accordance with the affects.

Observational method. With a case study approach that aims to

Results: Hb increased from an initial 10.2 g/dl to 11.3 g/dl. After being given iron tablets twice a day, 250 grams of dragon fruit per day, and 100 grams of green leafy vegetables per day for 2 weeks.

Conclusion: Providing dragon fruit hemoglobin levels in pregnant women. Consuming dragon fruit or dragon fruit juice can increase hemoglobin levels in pregnant women by 1.1 g/dl by consuming 250 grams of dragon fruit/one medium-sized piece per day for 14 days.

Keywords: Midwifery Care for Anemia, Mild Anemia in Pregnancy, Dragon Fruit, Spinach.

1 Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta.

2 Lecturer in Professional Midwifery Education, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta