

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada kehamilan Ny. S umur 38 tahun usia kehamilan 30 minggu 5 hari keadaan janin normal namun kadar hemoglobin ibu < 11 g/dl. Kehamilan anemia ringan ini disebabkan oleh beberapa faktor yaitu salah satunya kekurangan zat besi pada ibu hamil. Kehamilan anemia ini jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan komplikasi yang serius, penanganan kehamilan anemia ringan ini yaitu dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti buah naga, ubi jalar, sayu-sayuran hijau, hati, telur, daging merah dan kacang hijau. Asuhan yang diberikan pada Ny. S umur 38 tahun usia kehamilan 30 minggu 5 hari berhasil meningkatkan kadar hemoglobin ibu menjadi 11.3 g/dl setelah ibu rajin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi setiap hari. Hal ini terbukti bahwa ada pengaruh yang

bermakna pada pemberian buah naga, ubi jalar, dan bayam bagi kehamilan anemia.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan mampu untuk mengidentifikasi masalah yang sedang terjadi dan mengaplikasikan ilmu yang sudah didapatkan dengan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan yang sesuai dengan pelayanan kebidanan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Klinik Puri Adisty

Diharapkan asuhan ini dapat digunakan sebagai bahan pegangan/acuan dan evaluasi untuk mempertahankan dan meningkatkan mutu dalam memberikan asuhan yang berkesinambungan pada pasien khususnya pada kehamilan anemia.

3. Bagi Klien Ny. S

Diharapkan mampu menambah pengetahuan, mendapatkan asuhan kehamilan yang sesuai dengan kondisi klien serta mengurangi komplikasi yang mungkin terjadi pada klien.

4. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mampu dijadikan referensi bagi mahasiswa lain untuk menambah wawasan pengetahuan mengenai pelaksanaan asuhan kebidanan yang berkesinambungan.