

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



AULIA APRIATUL H
1113154

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BANTUL YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

AULIA APRIATUL H
1113154

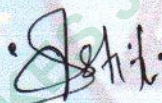
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



Dewi Astiti, S.Gz, MPH
NIDN: 0525068901



Alfie Ardiana Sari, M.Keb
NIDN: 05261284401

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 0616038302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2016



Aulia Apriatul Hasanah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "Gambaran Pola Makan Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bantul Yogyakarta".

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan sebagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta, M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jendral Achamd Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, M.Keb, selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penelitian yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian.
4. Dewi Astiti, S.Gz, MPH selaku penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan hingga diselesaikannya usulan penelitian ini.
5. Guru BK SMAN 1 Bantul, yang telah membantu dan memberikan masukan selama proses studi pendahuluan berlangsung.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Pertanyaan Penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan dan Analisis Data	29
H. Etika Penelitian	30
I. Pelaksanaan Penelitian.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.Hasil Penelitian.....	34
B.Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN HASIL

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Karakteristik Umur Responden.....	36
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Gambaran Pola Makan pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bantul Yogyakarta.....	36

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar metode food recall 24 jam
- Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Hasil Olah Data

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA